உ

ஸ்ரீவடிவாம்பாள்துணை.

தஞ்சைமாநகரம்

மஹாராஜசமஸ்தானசரஸ்வதிமாலில்கிடைத்த

ஏட்டுப்பிரதியின்படி

இந்துகுடும்ப

அனுபோக

வயித்தியராஜரத்தினசிந்தாமணி

பரப்பிர்மரகசியம்.

முதற்பாகம்.

ஜெகன்னதஸ்தலம்

தாயுமானசுவாமிகளாலும்

தஞ்சாவூர்சர்போஜிமகாராஜாவினிடத்தில்பரிசுபெற்ற

ஈரோட்நேடிவ்டாக்டர்

வரதராஜலுநாயுடு அவர்களாலும்

எழுதிமுடிவுபெற்று

கோளப்பஞ்சேரி

கனகராயமுதலியாரவர்களால்

சென்னை:

ஸ்ரீஹரி அச்சுக்கூடத்திற்

பதிப்பிக்கப்பட்டது.

1896.

முக்கியகவனிப்பு.

என் நண்பர்களே கவனியுங்கள்.

இப்புத்தகத்தில் கண்டிருக்கிறபிரகாரம் கைகண்ட அனுபோக ஔஷதங்களை செய்துக்கொண்டுவருவீர்களாகில் ஒவ்வொருவரும் தாம்தாமே வயித்தியராவதற்கு யாதொருதடையிராது.

சரசமானபல்நோயின்பொடி.

பொட்டளம் 1 - க்கு கிறையம்,... 0—2—0
வியாபாரிகள் 25 பொட்டளம்குறையாமல்வாங்குபவர்களுக்கு .. 2—8—0

தீரும்வியாதி பல்நோய் ஈருவளருதல் சீழ்வடிதல் நாற்றம் பல்ஆடுதல் இப்பேர்பட்டவியாதிகள் நீங்கும்.

கைகண்டவில்வாதித் தயிலம்.

புட்டி ஒன்றுக்குகிறையம் .... 0—8—0
மொத்தமாய் 10 புட்டிவாங்குபவர்க்கு 4—6—0

தீரும்வியாதி கண்எரிச்சல் கால்எரிச்சல் வயிற்றுநோய் மண்டைகுடைச்சல் இதுகள்நீங்கும்.

மற்றஔஷதங்களைஎல்லாம் கைநோட்டிசில் தெரிவிப்போமாக.

சிங்கப்பூர், பினாங்கு. சிலோன், மோர்மென், ரங்கோன், இன்னம்அனேகதேசங்களுக்கும் அனுப்புகிறபடியால் வியாபாரிகளுக்கு மொத்தமாய் அனுப்பும் விஷயத்தில்போஸ்டேஜ்சார்ஜ் எங்களுடையது.

சென்னபட்டனம் கிருஸ்ணாங்குளம் வடமலை மேஸ்திரி வீதி 17 - வது நெ: வீட்டில் பெற்றுக்கொள்ளலாம், வேண்டியவர்கள் மணியார்டர் அனுப்ப வேண்டியது ரிப்பிளை எழுதுபவர்களுக்கு பதில்உத்தரவுகிடைக்கும்.

இப்படிக்கு.

1896௵ எப்பிரல்௴ } கோ. இலட்சுமணமுதலியார்.

தஞ்சாவூர்

இந்துகுடும்ப அனுபோக வயித்திய இராஜரத்தினசிந்தாமணி

அட்டவணை.

அட்டவணை.

தஞ்சாவூர்

இந்து குடும்ப

அனுபோக

வைத்திய இராஜ ரத்தினசிந்தாமணி

அட்டவணை முற்றிற்று.

இரண்டாம்பாகம் அச்சிட்டு வருகிறது

விசேஷமாயிருக்கும்.

உ

ஸ்ரீவடிவாம்பாள் துணை.

தஞ்சைசமாகரம்

மகாராஜ சமஸ்தானத்தில் வழங்கிக்கொண்டிருந்த

இந்து குடும்ப அனுபோக

வயித்திய இராஜ ரத்தினசிந்தாமணி

பரப்பிரம்ம ரகசியம்.

முதலாவது

சரக்குகளின் சுத்திவகைப்படலம்.

பவழசுத்தி—ஆழாக்கு பசுவின் மோரில் கிளியாய்க்கட்டி மூன்றுகடிகை ஊரப்போட்டெடுத்து உலர்த்திக்கொள்ள சுத்தியாகும்.

லிங்கசுத்தி—பழச்சாறு - முலைப்பாலு - குப்பமேனிச்சாறு இம்மூன்றுஞ் சமனாய்ச்சேர்த்து லிங்கத்திற்கு சுறுக்குகொடுக்க சுத்தியாகும்.

அஷ்டலோகமரணம் நவலோகமெழும் திரும்.

கெவுரிசுத்தி—பன்றிப்பாலில் அவித்திட சுத்தியாகும் கிளியாய்க்கட்டி ஒருகடிகைநேரம் நிழலிலுலாத்தி எடுக்கவும்.

வீரசுத்தி— ஒரு இளநீரில் கவ-வீராகனிடை கர்ப்பூரம் சேர்த்து அவித்தால் சுத்தியாகும்.

பூரசுத்தி— வெற்றிலையும் மிளகும் கியாழஞ்செய்து பூரத்தைக் கிளியாய்க்கட்டி மூன்றுநாள் ஊறவைத்திட சுத்தியாகும்.

வெள்ளைசுத்தி—மிளகை அரைத்து ஒருபடி தண்ணீரில்கல
க்கி வெள்ளையைகிளியாய்க்கட்டி தண்ணீர்சுண்
டுமட்டும் காய்ச்சியெடுத்து கழுவி உலர்த்தி
வைத்துக்கொள்ளவும்.

குதிரைபல்விசுத்தி—உமிநீரில் மூன்றுகடிகைஊறப்போட்டு
உலர்த்திட சுத்தியாகும்

சிலைசுத்தி— ஆழாக்கு காடியில் கிளியாய்க்கட்டிப்போட்டு
மூன்றுகடிகை அவித்திட சுத்தியாகும்.

அரிதாரசுத்தி—கல்சுண்ணாம்பு படி கால், குப்பமேனிச்
சாறு படி கால், அமுரி ஆழாக்கு ஒருகடிகை
சுருக்காகக் காய்ச்சி உலர்த்திட சுத்தியாகும்.

சிலாசத்துசுத்தி—எலுமிச்சம்பழச்சாரில்காய்ச்சி உலர்த்தி
ப்போட்டு பின்பு இரண்டுநாள்எருக்கம்பாலில்
ஊறவைத்து கழுவிப்போட சுத்தியாகும்.

கல்நாரிசுத்தி—கழுதைநீரில் மூன்று கடிகை வாட்டிப்போ
ட சுத்தியாகும்.

கெருடபச்சை சுத்தி - பயறுபோலதட்டி கிளியாய்க் கட்டி
குமரிச்சாற்றில் முப்பதுகடிகை காய்ச்சியெடு
த்து கழுவி உலர்த்திவைத்துக்கொள்ளவும்.

சினக்காரசுத்தி—ஆவின்பாலில் ஆட்டி ஊறவைக்க சுத்தி
யாகும்.

பொரிகாரசுத்தி—கிளியாய்க்கட்டி எருமைச்சாணம் சாற்
றில் கொதிக்கவைத்து கழுவிப்போட சுத்தி
யாகும்.

குக்கிலசுத்தி—எருமைமோரில் ஊறப்போட்டு எடுக்க சுத்
தியாகும்.

குக்கிரிக்கஞ்சத்தி—ஒரு நாள் முழுமையும் சாருயத்தில் ஊரப்போட்டெடுக்க சுத்தியாகும்.

காரத்துக்கு சுத்தி—மூன்று நாள் மூத்திரத்தில் அவிக்க சுத்தியாகும்.

கெந்தி சுத்தி—பசுவின் வெண்ணெய்விட்டு இரும்புகரண்டியில் உருக்கி பாலில் ஈறஞ்சுதரம் சாய்க்க சுத்தியாகும்.

ரசம்சுத்தி— புகைபூரலும் - மஞ்சளும் - செங்கல்தூளும் பொடிசெய்து அரைக்க சுத்தியாகும். மேனிச்சாறு-பிரண்டைச் சாறு-இஞ்சிச்சாறு-ஆவாரம்பட்டைக்கியாழம் - சித்திரமூலச்சாறு—திரிபலாதிக்கியாழம் - நாகபட்டைக் கியாழம் இவைகளில் சுத்திசெய்ய வாலேகுதமாக சுத்தியாகும்.

முடிதாரசுத்தி—நாலுபடி பனங்கள்ளில் கிளியாய்க்கட்டி எரித்தெடுத்துக் கழுவிப்போடவும்.

தாரசிங்கிசுத்தி—ஆட்டுநீரில் முதல்காய்ச்சியெடுத்துக்கொண்டு பிறகு முலைப்பாலில் பத்துநாழிகையும் வெள்ளாட்டுப்பாலில் பத்துநாழிகையும் உலர்த்திப்போட்டு எடுத்து கழுவிப்போட சுத்தியாகும்.

தொட்டிப்பாஷாணம் சுத்தி—பொடிப் பொடியாய் வெட்டி கிளியாய்க்கட்டி நெல்லில் அவித்து கழுவிப் போட சுத்தியாகும்.

மயில்துத்தம்சுத்தி—நல்ல பசும் வெண்ணெயில் இரண்டு நாள் ஊரப்போட்டுக் கழுவி யெடுத்துக்கொள்ளவும்.

துருசு சுத்தி— காலுபடி பசும்நீரில் வைத்தெரித்து கழுவி வெய்யலில் உலறப்போட்டு எடுத்துக்கொள்ளவும்.

சகஸ்திரபேதிசுத்தி—நாரத்தங்காய்சாற்றில் ஊரப்போட்டு கழுவி எடுத்துக்கொள்ளவும்.

அஞ்சனக்கல்சுத்தி — புளியாரை சாற்றில் ஒருநாள் ஊரப்போட்டு எடுத்துக்கொள்ளவும்.

நாகசுத்தி— நல் எண்ணெயில் ஒருநாள்முழுதும் ஊரப்போட்டெடுத்து மறுபடியும் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் அறுபதுநாழிகை ஊரப்போட்டெடுத்து கழுவியுலர்த்திக்கொள்ளவும்.

தாம்பரசுத்தி—அமுரியொன்று பழச்சாறொன்று சாரமும் நாளகமும் கூட்டிகலக்கி பத்துநாள்வெய்யலில்வைத்து நீரிலே கழுவிப்போட சுத்தியாகும்.

நாகசுத்தி— அமுரியில் கல்லுப்புசுண்ணாங்கூட்டி பழச்சாறும் சேர்த்து நாகத்தை ஆட்டுநெய்யில் உருக்கி பத்துதரம் சாய்க்கசுத்தியாகும்.

காந்தசுத்தி—கரணைச்சாற்றில் காந்தத்தைக் காய்ச்சி எழுதரம் தோய்த்து கழுவிப்போட சுத்தியாம்.

காரியசுத்தி—வெள்ளாட்டு நீரில் பின்னைவேறை அரைத்துப்போட்டு கலக்கி நல் எண்ணெயிட்டுவுருக்கிச் சாய்க்க நல்ல சுத்தியாகும்.

பொன்னிமிளைசுத்தி—மூன்றுநாள் காடியில் காய்ச்ச சுத்தியாகும்.

அபிரேக்குசுத்தி—அபிரேக்கை பத்துநாள் பாடியில் ஊறப் போட்டெடுக்க சுத்தியாகும்.

கல்மதச்சுத்தி—அமுரியில் கழுவி எடுத்துக் கொள்ளவும் சுத்தமாகும்.

நேர்வாளசுத்தி—நேர்வாளத்தை கிழியாய்க்கட்டி கனாத்த மீதி சாணைக் குழம்பில் போட்டுவேகவைத்து மேற் றுய் எடுத்து உலர்த்தி கொட்டையை வுடைத்து நஞ்சைபோக்கி காடிமோர் பழச்சாறு சேர்த்து பருப்பை பத்துநாள் ஊறப்போட்டு வுலர்த்திவைத்துக் கொள்ளவும்.

சேங்கொட்டை சுத்தி—ஒருநாள் உதயத்தில் ஜலத்தில் போட்டு எடுத்து மறுநாள் உலர்த்திக்கொள்ளவும்.

சிவதை சுத்தி—பசும்பாலில் அவிக்கஅவிக்க சுத்தியாகும் உலர்த்திக்கொள்ளவும்.

அமுக்குறவேர் சுத்தி—பாலில் அவிக்க சுத்தியாகும் மூலிகையெல்லாம் பாலில் அவிக்க சுத்தியாகும்.

அறுபத்துநாலு சரக்குகளின் சுத்தி—மேனிச்சாறு தக்காளிச்சாறு கையாந்தகரைச்சாறு மத்தைதயிலை சாறு பழச்சாறு அமுரிகூட்டி வுப்புச் சுன்ணம் வெடிவுப்புகாரம சீனம் பலம் 1 கூட்டி அறுபத்துநாலு சரக்கும் சுத்தியாகும்.

ரசம் சுத்தி—கைத்தாழம்பாலில் ரசத்தை எழுநாள் ஊறப் போட்டால் சுத்தியாகும்.

கெந்தக சுத்தி—கெந்தகம் பசும்பாலில் வெகவைத்தால் சுத்தியாகும்.

நாகம் சுத்தி — நாகத்தை பெரும்பூசணிக்காய் சாற்றில் வேகவைத்து எடுத்து பசும்பால் வார்த்து அரைத்துமுடிச்சுக்கட்டி பாலிலே பிட்டுக்கட் டியிறக்கினால் சுத்தியாகும்.

வெள்ளைபாஷாணம் சுத்தி — வெள்ளைபாஷாணத்தை முடிந் துகட்டி சுண்ணாம்பிலிட்டு சுத்தியாகும் அதி ன்பிறகு பசுவின்பாலில் பிட்டுக்கட்டவும் சுத்தி யாகும்.

சாதிலிங்கம் சுத்தி — சாதிலிங்கத்தை வெள்ளாட்டு கோமய த்தில் மூன்றுசாமம் ஊறப்போட்டால் சுத்தி யாகும்.

மனோசிலைசுத்தி - மனோசிலையை அகத்திப்பூசாற்றில் இரண் டுநாள் ஊறப்போட்டால் சுத்தியாகும்.

துத்தம் துருசு சுத்தி — துத்தம் துருசு தயிரிலே ஒருநாழி கை ஊறினால் சுத்தியாகும்.

வெங்காரம்சுத்தி — வெங்காரத்தை ஆறுமாதக்காடியில் ஒரு நாழிகை ஊறினால் சுத்தியாகும்.

கமரிசுத்தி — கமரியை பசுவின்வெண்ணெயிலிட்டு பொங்கின தின்பிறகு இறக்கி அந்தப்படிக்கு ஏழுதரம் பொங்கினதின்பிறகு சுத்தியாகும்.

எலிபாஷாணஞ்சுத்தி — எலிபாஷாணத்தை பசுவின்கோமய த்தில் ஏழுநாள்ஊறப்போட்டால்சுத்தியாகும்.

குங்கிலிய சுத்தி — குங்கிலியத்தை சீலையிட்டைத்து மு டிச்சுக்கட்டி வேகவைத்து தண்ணீரில் அறு பதுநாழிகை ஆறுமாதக்காடியில் அறுபதுநா ழிகை பசுவின் கோமயத்தில் ஊறினால் சுத்தி யாகும்.

சிவதைசுத்தி—சிவதை பசுவின்பாலில் வேகவைத்தால் சுத்தியாகும்.

எண்ணெய்சுத்தி—சகலமான எண்ணெய்களையும் நல்வஜலத்தில்விட்டு நாலுநாழிகைசென்று எடுத்தால் சுத்தியாகும்.

ஊமத்தன்விரைசுத்தி—ஒரு சாமம் ஜலத்தில் ஊரவைக்க சுத்தியாகும்

சுக்கு சுத்தி—மேல்தோல்சீவி சுண்ணாம்புபூசி உலர்த்தியெடுத்துக்கொள்ளவும்.

எட்டிகொட்டைசுத்தி—நெல்லில் அவித்து சிறுகீரைரசத்தில்ஊரியபின் தேத்தான்கொட்டை. ரசத்தில் வேகவைத்து எடுத்துக்கொள்ளவும்.

சீரகச்சுத்தி – கருஞ்சீரகம் - சீரகம் இவைகளை சுண்ணாம்புநீரில் எழுஜாமம் ஊரியபின் உலர்த்தியெடுக்கவும்.

மாசிக்காய்சுத்தி—பசும்நெய்யில் வருத்து வெடித்தபிறகு எடுத்துக்கொள்ளவும்,

64-சுத்திவகைப்படலம் முற்றிற்று.

:o:

அகஸ்தியர் ஆறுயோகம்

இரண்டாவது

சூரணவகைப்படலம்.

சுரப்பிரமாணம்

வாதசுரம் நாள்	...	...	௭
சேட்டுமசுரம் நாள்	....	...	௰௧

வாதபித்தசிலேட்டுமம் மூன்றும் கலந்தசுரம் நாள் ௰௩. இது சுரப்பிரமாணமென்றறியவும்.

சுரத்திற்கு சூரணம்

சீரகம் விராகனிடை		௩	கையாந்தகரை விராகனிடை.		௧௩
கடுக்காய்	...	௩	சடாமாஞ்சி	...	௧௨
நெல்லிப்பருப்பு	...	௪	சுக்கு	...	௧௩
தேற்றான்விரை	...	௰	கோரைக்கிழங்கு	...	௧௫
பேரீச்சம்பழம்	...	௮	முசுமுசுக்கைவேர்		௮
முந்திரிப்பழம்	...	௧௪	நல்லசந்தனக்கட்டை		௧௭
கொத்துமல்லி	...	௭	மஞ்சள்	...	௧௮
லவங்கப்பட்டை	...	௭	காட்டெருமைப்பால்		௧௧
அதிமதுரம்	...	௮	வெட்டிவேர்	...	௨௰
திப்பிலி	...	௰	தூதுவேளை	...	௨௫
பெண்மாலைக்கிழங்கு		௨௫			

இவையெல்லாம் சூரணஞ்செய்து வடிகட்டிக்கொண்டு சமனெடை சர்க்கரைக்கூட்டி அபிரேக்கு செந்தூரம் விராகனிடை-௪ இதிற்கலந்து பசுவின் நெய்யிலாவது தேனிலாவது இரண்டுவேளையும் விரகடிப்பிரமாணம் சாப்பிடவும் திரும்லியாதி-திரிதோஷசுரம் - நீரிழிவு-ரத்தப்பிரமியம் சுக்கிலப்பிரமியம் - மூத்திரக்குளச்சி - சிக்குமூத்திரம் - நீர்கடுப்பு - வயர் எரிச்சல் - ஒருதலைநோய் - கிறாணி - எலிகடி -

பேய் - சிகடு - காமாலை - குஷ்டம் - கும்பம் - பாண்டு - அதிக தாகம் - சரீரமெக்கம் இந்தவியாதிகளெல்லாந் தீரும்.

அசுவகெந்தி சூரணம்.

கிராம்பு	விராகனிடை	௧	ஜாதிபத்ரி	விராகனி.	௫
நாகப்பூ	..	௨	பெருஞ்சீரகம்	...	௬
ஏலம்	...	௩	கொத்துமல்லி	...	௭
லவங்கப்பட்டை	...	௪	மிளகு	...	௮
திப்பிலி	...	௰௬	அமுக்குறாவேர்	...	௬௪
சுக்கு	...	௩௨			

சேலத்துசர்க்கரைசமனுகச் சேர்த்து வெய்யலில் உலர்த்தி சூரணஞ்செய்து சர்க்கரையோடு காத்துக்கொண்டு நெய்யிலாவது தேனிலாவது சாப்பிடலாம். தீரும்வியாதி - பிரமேக சுரம் - உஷ்ணம் - முதலான சகலவியாதிக்கும் கொடுக்கலாம். இதில் அமுக்குறாவேர் சுத்திசெய்துக் கொள்ளவேண்டியது மற்ற வகைகள் இளவறுப்பாய் செய்யவும் இச்சாபத்தியம்.

அறுவகைச்சூரணம்.

சீரகம்	பலம்	௧	சின்னலவங்கப்பட்டை	பலம்	௭
அதிமதுரம்	...	௧	சதகுப்பை	... ...	௭
கிராம்பு	...	௧	கொத்துமல்லி	... ...	௪
கருஞ் சீரகம்	....	௧	சிறுநாகப்பூ	... ...	௰௨

சூரணஞ்செய்து கொண்டு அந்தி சந்திகொடுக்கவும் தீரும் வியாதி - குலை எரிவு நெஞ்சுவலி சிரசுநோய் பித்தநீர் ஊரல் கண்ணீர்பாய்ச்சல் பெலன் சித்திரைசகம் உண்டாகும் வருடிபூச்சி இடுப்புவலி கல்லடைப்பு பித்தம் செவிநோய் சேத்துமம் தொண்டைப்புண் சரீரத்தின் சீர் கட்டு இவையெல்லாம் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

ஈளை இருமலுக்கு சூரணம்.

சுக்கு	பலம்	க	தாளிசபத்திரி	பலம்	உ
மிளகு	...	க	கொடிமுந்திரிகை	...	உ
திப்பிலி	...	க	சீரகம் ..	...	க
ஏலம்	...	உ	கோஷ்டம் ...	...	க

இவைகளை சூரணம் செய்து சேலம் சர்க்கரை சமனாய்ச் சேர்த்து சாப்பிடவும் தீரும் வியாதி-இருமல் பித்தவாய்வு பக்க சூலை சத்திருகுன்மம் இச்சாபத்தியம்.

தாளிசபத்திரிசூரணம்.

தாளிபத்திரி	பலம்	௰	லவங்கப்பட்டை	பலம்	க
திரிகடுகு ...	...	க	அக்கிரா காரம்	..	க
திரிபலாதி ...	...	க	யானைதிப்பிலி	...	க
கோஷ்டம் ...	...	க	சீரகம் ...	...	க
கொத்தமல்லி	...	க	கிராம்பு	..	க
வாய்விளங்கம்	...	க	ஏலம் ...	...	க
சாதிக்காய்	...	க	சடாமாஞ்சில்	..	க
சோம்பு ...	...	க	வால் மிளகு	...	க

இவைகளை யெல்லாம் சூரணஞ்செய்து சர்க்கரை சமனாய்ச் சேர்த்து கலந்துகொண்டு நெய்யில் இரண்டு வேளையும் சாப்பிடவும் தீரும்வியாதி- அஸ்திசுரம் தாகம் பித்தவெட்டை பித்தபாண்டு கிராணி விம்மல் விக்கல் கைகாலெரிவு இவைகளெல்லாம் சாந்தமாகும். பத்தியம் புளி - புகையாகாது

நிலாவிரைச் சூரணம்.

நிலாவிரை	பலம்	க	மிளகு	பலம்	க
சுக்கு ...	...	க	வாய்விளங்கம்	...	க
ஓமம் ...	..	க			

இவைகளை சூரணித்துக்கொண்டு சர்க்கரை பலம்-ரு சேர்த்து ஒரு கரண்டிபிரமாணம் இரண்டு வேளையும் வெந்நீரில்

கொள்ளவும் தீரும் வியாதி-மேகவியாதி புரைமேயாடின இர ணம் யாவும்தீரும் இச்சாபத்தியம்.

திராட்சாதி சூரணம்.

திராட்சப்பழம் பலம்		௨	அலகிழங்கு	பலம்	௨
முந்திரிப்பழம்	...	௨	அதிமதுரம்	...	௨
நெல்லு பொரி	...	௨	பேரீச்சம் பழம்	...	௨
நன்னாரி வேர்	...	௨	கூகைநீர் ...	..	௨
வெட்டி வேர்	.	௨	செவ்விபருப்பு	...	௨
கோரைக்கிழங்கு ...		௨	நல்லசந்தனம்	...	௨
சாதிக்காய்	..	௨	சாதிபத்திரி	...	௨
கிராம்பு ...	...	௨	சிறுநாகப்பூ	...	௨
பெருநாகப்பூ	..	௨	திப்பிலி ...	...	௨
ஏலரிசி ...	...	௨	கொத்துமல்லி	...	௨
விலாமிச்சம் வேர் ...		௨			

இவைகளை சூரணம் செய்து அதற்கு சரியாக சர்க்கரைகல ந்து பசுவின் பாலிலாவது பசுவின் நெய்யிலாவது தேனிலா வது இருகடிப்பிரமாணம் சூரணம் இரண்டுவேளையும் சாப் பிடவும் இதுகளில்தீரும் வியாதி-தாகச்சுரம் பாண்டு ரோ கம் காமாலை ரத்தமூத்திரம் உள்ளங்காலெரிச்சல் சிறுநீர் மஞ்சள் நிறமாயிறங்கிறது தலைகிறுகிறுப்பு மூர்ச்சை இது கள்தீரும் கடும்பத்தியம்.

ஏலாதிச் சூரணம்.

ஏலம்	விராகனிடை	௰	திப்பிலிமூலம்	விராகனி.	௩
கிராம்பு ..	...	௰	மிளகு ...	...	௩
தாளிசபத்திரி	...	௰	சித்தரத்தை	...	௩
திப்பிலி ...	...	௰	சிறுதேக்கு	...	௩
கர்கடைசிங்கி	...	௩	இந்துப்பு	...	௩
வளையலுப்பு	...	௩	பொட்டிலுப்பு	...	௩

இதுகளெல்லாம் சூரணம்செய்து சர்க்கரை மூன்று பலம் கலந்து விராகனிடை சூரணம் எடுத்து பசுவின் நெய்

யிலாவது தேனிலாவது சாப்பிடவும் இச்சாபத்தியம் இதில் திரும்பியாதி - வாதசுரம் காமாலை பாண்டுவெகை அன்னத்துவேஷம் இதுகள் நீங்கும்.

மகா ஏலாதிச் சூரணம்.

ஏலம் விராகனிடை	௧	சிறுநாகப்பூ விராகனிடை	௧
பச்சை கர்ப்பூரம் ...	௧	சீரகம்	௧
கிராம்பு ...	௧	கருஞ்சீரகம் ...	௧
லவங்கப்பட்டை ...	௧	பேரிச்சம்பழம் ...	௧
லவங்கபத்திரி ...	௧	சடாமாஞ்சில் ...	௧
அதிமதுரம் ...	௧	சுக்கு	௧
திப்பிலி ...	௧	மிளகு	௧
கடுக்காய் ...	௧	தான்றிக்காய் ...	௧
நெல்லிபருப்பு ...	௧	செங்கழுநீர் ...	௧
கோஷ்டம் ...	௧	கூகைநீர்	௧
சாதிக்காய் ...	௧	கொத்தமல்லி ...	௧
கர்ப்பூரசிலாசித்து ...	௧	நாகசாத்திரபேதி ...	௧
கிரந்தி தகரம் ...	௧	கல்லைசந்தகம் ...	௧
விலாமிச்சம் ...	௧	பூமிசர்க்கரை கிழங்கு	௧

இவைகளையெல்லாம் ஒன்றாய்க்கூட்டி சூரணம்செய்து சூரணத்திற்கு நாலிலொருபங்கு பருத்திவிரைபருப்புகலந்து இளநீர் வார்த்துப்பிசைந்து நன்றாய் ஆறினபிறகு சமனாக சர்க்கரையுங்கூட்டி. நேரத்திற்குநேரம் அரைப்பண விடை வசந்தகுசுமாகரங்கலந்து விராகனிடை சூரணம் இளநீரிலேயாவது பசும்நெய்யிலாவது, தேனிலாவது இரண்டுவேளையும் அரைமண்டலம் சாப்பிடவும், பத்தியம் சிறுகீரை - பொன்னாங்கணிக்கீரை - பிடலங்காய்-பசுவின்பால்-பசுவின்நெய் சேர்த்துக்கொள்ளவும். திரும்பியாதி - இரத்தபித்தம் - தேகமெல்லாம்எரிவு - இரத்தபிரமியம் — சுக்கிலபிரமியம் - உஷ்ணம் - கிரந்திகள் - க்ஷயங்கள் சகலரோகமும் தீரும்.

கர்ப்பூராதிச் சூரணம்

கர்ப்பூரம் பலம் உ
ஏலம் ... உ
கிராம்பு ... உ
சிறுநாகப்பூ ... உ
கருஞ்சீரகம் ... உ
பேரிச்சம்பழம் ... உ
கடுக்காய் ... உ
நெல்லிபருப்பு ... உ
கூகைநீர் ... உ
சாதிக்காய் ... உ
கிராம்பு ... உ
மஞ்சள் ... உ
கர்ப்பூரசிலாசித்து உ
கல்நாறு ... உ
ஆனைதிப்பிலி ... உ
நெருஞ்சிவேர் ... உ
தாமரைக்கிழங்கு உ
கோரைக்கிழங்கு உ
ஆவாரம்வேர் ... உ
பொன்னாங்கணிவேர் உ
தேத்தான்விரைவேர் உ
மருளிவேர் உ
மாகாளிகிழங்கு

இலவம்பிசினி பலம் உ
லவங்கப்பட்டை ... உ
அதிமதுரம் ... உ
சீரகம் ... உ
முந்திரிப்பழம் ... உ
சடாமாஞ்சில் ... உ
தான்றிக்காய் ... உ
செங்கழிகோஷ்டம் உ
மரமஞ்சள் ... உ
சாதிபத்திரி ... உ
கொத்துமல்லி ... உ
கயச்சோளம் ... உ
சாத்திரபேதி ... உ
கிரந்திதகரம் ... உ
காட்டுப்பனைவேர் ... உ
செருப்பு நெருஞ்சிவேர் உ
நிலப்பனைகிழங்கு ... உ
நல்லசத்தகம் ... உ
நிலாவாரைவேர் ... உ
கீழாநெல்லிசமூலம் உ
சீந்தில்கொடி ... உ
பிரமிசமூலம் ... உ

இதுகளெல்லாம் ஒன்றாய்க்கூட்டிப்பிடித்து இளநீர்வார்த்துப்பிசைந்து நிழலுணர்த்தலாய் உலர்த்தி சூரணத்திற்கு சமனாக சர்க்கரைகலந்து இந்த சூரணம் மூன்றுவிரல் பிரமாணம் பசுவின்பாலிலாவது பசும் நெய்யிலாவது பச்சரிசிகழுவினநீரிலாவது முந்திரிப்பழத்துடனேயாவது சாப்பிடவும். தீரும் வியாதி - இருபதுவகைமேகங்களும் - மூத்திரக்குளசியும் - நீரிழிவு, இதுகளெல்லாம் தீரும். பத்தியம் புளி - புகையிலைநீக்கவும்.

மகா அசுவகெந்தி சூரணம்.

கையாந்தகரை சூரணம்	வி.	ரு	திப்பிலி	விராகனி.	கசு
தேவதாரம்	...	ரு	சுக்கு	...	நஉ
ஏலம்	...	ரு	அமுக்கிராகிழங்கு	...	சுச
மிளகு	...	அ			

இதுகளெல்லாம் இடித்து சூரணித்து சமனுக சர்க்கரைகலந்து விராகனிடைசாப்பிடவும். இரும்வியாதி - பழசுரங்கள், அஸ்திசுரங்கள் தீரும்.

காமாலைவீக்கம்கரைய சூரணம்.

சுக்கு	பலம்	க	தானிக்காய்	பலம்	க
மிளகு	...	க	வெல்விபருப்பு	...	க
திப்பிலி	...	க	கொடிவேலி	...	க
வாய்விளங்கம்	...	க	கோரைக்கிழங்கு	...	க
கடுக்காய்	...	க			

இதுவெல்லாம்இடித்து சூரணம்செய்து இதுகள்நிறைக்கு சமனிடை அரைப்பொடி நிறுத்துப்போட்டு ஒன்றாய்க் கலந்து ஒருகடி பிரமாணம் தேனில்கலந்து சாப்பிடவும், காமாலை வீக்கம் தீரும், இச்சாபத்தியம்.

தாவாக்கினிச் சூரணம்.

ஓமம்	விராகனிடை	க	திரிகடுகு	விராகனிடை	க
பெருங்காயம்	..	க	திரிகலை	...	க
வாய்விளங்கம்	...	க	செவ்வியம்	...	க
பஞ்சலவணம்	...	க	திப்பிலிமூலம்	...	க
அத்தித்திப்பிலி	...	க	கோரைக்கிழங்கு	..	க
கடுகுரோகனி	...	க	சீரகம்	...	க
கருஞ்சீரகம்	...	க	கோஷ்டம்	...	க
கண்டங்கத்திரி	...	க	வெட்பாலை அரிசி	..	க
சிறுவழுதிலைவேர்	...	க	சிவதைவேர்	...	க

ஈசுரமூலிவேர் விராகனி,	க	பொன்முசுட்டைவேர்	க
சிறுதேக்கு ...	க	சத்திச்சாரம் ..	க
யெவச்சாரம் ...	க	வசம்பு ...	க
மஞ்சள் ...	க	மரமஞ்சள் ...	க

இதுகளெல்லாம் ஒன்ருய்க் கூட்டி யிடித்து சூரணம் செய்து யிதில்கண்டகில் பாதி சர்க்கரைகலந்து அந்தி சந்தி இரண்டு வேளையும் வெந்நீரில் கொள்ள சிதவாதம் குன்மம் பழையமலபாண்டு மந்தாக்கினி காசம் சுவாசம் - அருசி - வாந்தி அசிரணவகை முதலானசர்வ வியாதியும் திரும் இதற்கு பாக்களவு நேர்வாளம் இதற்கு அஞ்சு காசிடை இலைக்கள்ளிவேரும் கலந்துகொள்ள நல்லது ஒருகடிகை மூன்றுகுளிகை காலை மருந்துக்கும் ஒருகுளிகை அந்திமருந்துக்குமிடலாம் சர்க்கரையில்லாவிட்டாலும் நல்லது அநுபானம் சூரணமுமேகொள்ளலாம் உண்டைகட்டினல் தேனிலிடலாம் வியாதி குணமறிந்து கொடுக்கவும்.

விளங்காதிச் சூரணம்.

வாய்விளகம், திப்பிலி, ஏலம், இலவுங்கம், லவுங்கப்பட்டை, இதுவொவ்வொன்று ஒருபங்கு சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு ஒவ்வொன்றுநாலுபங்கு சேர்த்துக்கூட்டி சூரணம் செய்து சூரணத்துக்கு சர்க்கரைகலந்து காலமேகமுஞ்சி கொள்ள காலைச்சுவாசம் இருமல் - க்ஷயம் - தீரும் தீபனமுண்டாம், இதற்கு காச்சல்மேலுடம்பு யிளைஇருமலாலே சுவாசமானல் சர்க்கரை நீக்கி சூரணம் கொள்ளவும்.

வேறுஇஞ்சிச் சூரணம்.

இஞ்சி	பலம்	க	கோஷ்டம் ..	அறைக்கால்
சர்க்கரை	...	உ	கொத்துமல்லி	அறைக்கால்
திப்பிலி ...	...	உ	சிறுநாகப்பு ...	... விசம்
மிளகு ...	...	உ	வாய்விலங்கம்	... விசம்

சீரகம்	பலம்	வ	அதிமதுரம்	பலம்	வீசம்
இரும்பு ...	...	௩	[illegible]	...	வீசம்
ஜாதிகாய் ...	...	௨	லவங்கபத்திரி	...	வீசம்
ஏலம் ...	....	வ	பசுவின் நெய்	...	௨

இவைகளையெல்லாம் சூரணம்செய்து வஸ்திரகாயம் செய்துக்கொண்டு இஞ்சியை வட்டமாக அறுத்து பசுவின் நெய்யிலே வறுத்து சரக்குகளுடன் சேர்த்துக்கலந்து சர்க்கரையுடன் ஒருகடி பிரமாணம் நெய்யில்சாப்பிடவும் (தீரும்வியாதி) இருமல் சுவாசம் - சளை காசம் இவைகள் தீரும்.

கட்டிசூலைக்கு கூக்குடாரிச்சூரணம்.

சுக்கு	விராகனிடை	௧	சிறுதேக்கு	விராகனி	௧
திப்பிலி ...	...	௧	வாய்விளங்கம்	...	௧
மிளகு ...	...	௧	சித்தரத்தை	...	௧
சித்திரமூலம்	...	௧	கடுகுரோகணி	...	௧
திப்பிலிமூலம்	...	௧	பரங்கிப்பட்டை	...	௧

இவைகளை சூரணம்செய்து நல்லெண்ணெய் விட்டுக் கொழப்பி கருங்கோழி [illegible] கோழிக் குடல்வாங்கிப் போட்டு இந்தமருந்தை கோழிவயற்றில் வைத்து தைத்து வாதநொச்சிச்சார் படி ௨ மிளகு தக்காளிச்சார் படி ௨ கையாந்தகரைச்சார் படி ௨ சங்கலைச்சார் படி ௨ நல்லெண்ணெய் படி ௨ இதுகளையெல்லாம் அடுப்பில்வைத்து காய்கிற போது அந்தமருந்தில் கோழியைப்போட்டு லேகியபக்குவத்தில் இறக்கி கோழியெலும்பை யெடுத்துப்போட்டுநிழலுணர்த்தலாய் உலர்த்தி சூரணம்செய்து இரண்டு வேளையும் இரண்டுவிராகனிடை தேனில்சாப்பிடவும் இதற்குபத்தியம் பசுவின்பால் கோழிக்கறி புளி கடுகு நல்லெண்ணெய் இவை ஆகாது இந்த ஔஷதம் ஒருமண்டலம் சாப்பிடவும் கட்டிசூலைகள் தீரும்.

பூபதிச் சூரணம்.

கிழாநெல்லிவேர் பலம்	க	மிளகு விராகனிடை	உ
திப்பிலி விராகனிடை	உ	மாதளை ஓடு ...	உ
ஜாதிக்காய் ...	உ	இலவம்பிசினி ...	க
மாங்கொட்டை ...	உ	சிரகம்	க
பெருமரப்பட்டை ...	ச	வெந்தயம் ...	க
சமுத்திரப்பழம் ...	க	நீர்முள்ளி விரை ...	க
கிராம்பு	க	ஜோகிவிரை ...	க
அரத்தை	க	அதிவடையம் ...	க
வலம்புரிக்காய் ...	க	சுக்கு ...	க
சதகுப்பை... ...	க	குருசானி ஓமம் ..	க
வாய்விளங்கம் ..	க	அபினி ...	க
புளியங்கொட்டை ஓடு...	ரு	நெல்லிபருப்பு ...	௲

இவைகளை இளவருப்பாக வருத்து சூரணம்செய்து ஒரு கடிப்பிரமாணம் தேனிலாவது வெந்நீரிலாவது சாப்பிட கிராணி, பித்தக்கிராணி, அதிசாரம், சூலை, பெருமல், இரைச்சல், வயற்கருப்பு இவைகள் தீரும், இச்சாபத்தியம்.

இருமல் தீர இண்டாதி சூரணம்.

இண்டவேர்பட்டை, கண்டங்கத்திரிவேர், சுளாவிரை வேர், சிறுதேக்கு சமனாகக்கூட்டி சூரணம் செய்து தேனில் கொள்ள இருமல் தீரும்.

அதிசாரக்கிராணிகள் தீர தாடினச்சூரணம்.

மாதளங்காய்	...	மாங்கொட்டைபருப்பு	...
வில்வக்காய்	...	ஆத்திப்பூ	...
கிராம்பு	...	பெருங்காயம்	...
சாதிக்காய்	...	ஏலம்	...
புளியம்பழம் ஓடு	...	பெருமரத்துப்பட்டை	...
விளாம் பிசினி	...	பொன்முசுட்டைவேர்	...
அபினிமருந்து	..	கறிவேப்பிலையீர்க்கு	...
இந்துப்பு	..	வாய்விளங்கம்	...

வெந்தயம்	...	அதிவிடயம்	...
சாதிபத்திரி	...	கஸர்ச்சிருப்பு	...
சீரகம்	...	சடைக்கஞ்சாவிலோர	...
சுக்கு	...	கருஞ்சீரகம்	...
வெட்பாலை அரிசி	...	மிளகு	...

இதுகளை வகையொன்றுக்கு விராகனிடை உ யாகச்சேர்த்து யிளவருப்பாய் வறுத்து பொடிசெய்து வடிகட்டிக் கொண்டு பதனம் பண்ணவும் இந்தச்சூரணம் எருமைத் தயிரிலேயாவது நெய்யிலேயாவது வெந்நீரிலே சாப்பிடவும். பத்தியம் லக்கிரி கோழி மாங்கிஷமாகாது பண்டிதமாகிஷம் ஆகும்.

சந்தனாதிச் சூரணம்.

சந்தனம்	...	...	அதிமதுரம்	...	...
கோரைக்கிழங்கு	...	...	முந்திரிப்பழம்	...	...
சன்னாகசுரம்	...	...	கோஷ்டம்	...	...
இலுப்பப்பூ	...	...	செங்கழுநீர் கிழங்கு		...
விலாமிச்சம்	...	...	கோரோசனம்	...	...
நெல்லிபருப்பு	...	...	பேரீச்சம்பழம்	...	...

இதுகளை சமனாகச் சேர்த்து சூரணம் செய்துக்கொண்டு பங்காளச் சர்க்கரை சமனாகக்கூட்டி கலந்து காலைமே ஒரு கடிப்பிரமாணம் கொள்ளவும், இதில் தீரும் வியாதி.— கை, கால், உடம்புயெரிச்சல், பிரமேகம், பயித்தியம் அதிக வுஷ்ணம் தீரும்.

ஏலம்முதிச் சூரணம்.

ஏலம்	...	...	தாமரைப்பூவிற்குள் இருக்கும் அரும்பு	...	...
நற்சீரகம்	...	...	அதிமைக்கிழங்கு	...	..
அதிமதுரம்	...	...	சடாமாஞ்சில்	...	...
திப்பிலி	...	...	சந்தனம்	...	...
கோரைக்கிழங்கு	...	...			

நிலவேம்பு	...	லவங்கப்பட்டை	...
நற்பாலைவேர்பட்டை	...	நெரிஞ்சிக்காய்	...
கோஷ்டம்	...	நாகப்பூ	...
பிருவேர்	...	துப்பைப்பூ	...
இலவங்கம்	...	சித்திசர்க்கரை	...
நெரிஞ்சிவேர்	...	சுக்கு	...
இலவம் பிசினி	...	அமுக்குறாவேர்	...
நல்லேலம்	...	கொத்துமல்லிகை	...
முரிப்பழம்	...	காட்டெருமைமூத்திரம்	...
நன்னாரிவேர்	...	லாமிச்சம்வேர்	...
நீர் வள்ளிக்கிழங்கு	...	கஸ்தூரிமஞ்சள்	...
சாதிபத்திரி	...	சாதிக்காய்	...
		பூனைக்காலி பருப்பு	...

இவை ஒவ்வொன்றும் சமனிடையாகக் கூட்டி சூரணம்செய்து வடிகட்டிக்கொண்டு காலமே தேனிலாவது வெண்ணெயிலாவது கொள்ளவும். தீரும் வியாதி.—வயிற்றெரிச்சல், உடம்பெரிச்சல், இவைகள் தீரும். வீரியவிர்த்தி உண்டாகும்.

காய்ச்சல்கிராணிக்கு மாதளச் சூரணம்.

மாதளவோடு	...	அதிவிடையம்	...
வில்வம்	...	முத்தக்காசு	...
பெருமரப்பட்டை	...	பொன்முசுட்டைவேர்	...
லவங்கப்பட்டை	...	சாதிபத்திரி	...
புளியம்பழம் தோல்	...	திரிகடுகு	...
சாதிக்காய்	...	சாத்திப்பிலி	...
கலைக்கிராம்பு	...	கட்டிமாங்கொட்டை	...

இவைகளைச் சமனாகக்கூட்டி இடித்து பொடி செய்துக்கொண்டு காசிடைதேனில்கொள்ளவும், தீரும் வியாதி.—காய்ச்சல், கழிச்சல், கிராணி, முருக்கு இவைகள்தீரும், காய்ச்சலில்லாதிருந்தால் மற்ற அதிசாரத்துக்கு தயிரிலிடவும், பத்தியம் தயிர்சாதம் சாப்பிடவும்.

மூலத்துக்கு சூரணம்.

கடுக்காய் பொடி		விராகனி ௫	கருணைக்கிழங்கு		விராகனி அ
சீரகம்	... ...	௭	அவச்சாரம்	...	உ
திப்பிலி	... ...	க	சேங்கொட்டை	...	அ
அத்திதிப்பிலி	...	உ	சேர்வாளம்	...	க
செவ்வியம்	...	௩	சிவதைவேர்	...	அ
சித்திரமூலம்	...	உ			

இவைகளைகூட்டி சூரணம் செய்து இந்த சூரணத் திடைக்கு நாட்டுச்சர்க்கரைகலந்து பிறகு ஒருகொட்டைப் பாக்கு பிரமாணம் எடுத்து மோரில்போட்டு குழம்பாய் குழைப்பி சாப்பிடவும் அசாத்திய மூலம் தீரும் ஒருமாதம் இருபதுநாள் கொள்ளவும்.

இஞ்சிச் சூரணம்.

இஞ்சி	...	...	கொடிவேலிப்பட்டை		...
வசம்பு	...	...	இந்துப்பு	...	...
கடுக்காய்	...	...	சீரகம்	...	...
பெருங்காயம்	...	...	கோஷ்டம்	...	...
சுக்கு	...	...			

இந்தப்படியே வகைஒன்றுக்கு விராகனிடை யாகச் சேர்த்து சூரணம் செய்துக்கொண்டு காலமேவெந்நீரில் கொள்ளவும், தீரும் வியாதி.—வாந்தி, அரோசிகம், நீர்ப்பாண்டு, குன்மம் தீரும்.

பரங்கிப்பட்டை சூரணம்.

பரங்கிப்பட்டை சூரணம் செய்து அந்த நிறைக்கு மிளகு, திப்பிலிமூலம், தாம்பரபர்மம், சுக்கு, இஞ்சிச்சீனி சூரணம் பன்னிரெண்டு சூரணம் கலந்து காலமேதேனில் கொள்ளவும். அந்திக்கு பசுவின்னெய்யில்கொள்ளவும் தீரும் வியாதி - சூலைக்கடுப்பு, இடுப்பு கடுப்புவலி யிவைகள் தீரும்.

சூரணவகைப்படலம் முற்றிற்று.

புடம்போடும்வகைப்படலம்.

காடை புடம்	விராட்டி	...	...	௨
கவுதாரி புடம்	,,	...	...	௩
குக்கிடம்	,,	...	...	௰
ஏனம்வைராகம்	,,	...	...	௫௰
கெல புடம்	,,	...	...	௱
கனப் புடம்	,,	...	...	௲

எரிப்பு.

தீபம்	விரகு	...	...	...	௧
கமலம்	விரகு	...	...	...	௨
கடாக்கினி	...	...	...	...	௪௭௫

விரகு ஒரு சாண்நீளம் இரண்டுவிரல் கனதியாயிருக்க வேண்டும்.

புடம்போடும் வகைப் படலம் முற்றிற்று.

தனவந்திரி ஆரோகம்

மூன்றாவது

செந்தூரவகைப் படலம்.

அயக்காந்தச் செந்தூரம்.

அயப்பொடி பலம் ... ௨ | ஊசிக் காந்தம் பலம் ௨

இவை இரண்டையும் கல்வத்தில் போட்டு பொத்தலை கையாந்தகரைச்சாறுவிட்டு ஆட்டி வெயிலில் வைத்து அரை கஜம் புடம் போடவும் இப்படி பத்துபுடம் போட்டால் செந்தூரமாகும் அதைப்பொடித்து திரிகடி அளவு உட்கொள்ளவும் (தீரும் வியாதி) சீரம்பல், சீக்கோர்வை, பிரேகும் சோகை, பாண்டு, இவைகளுக்கு தேனில் கொடுத்தால் தீரும். வாய்விருவல் அதிக வியாதிகள் தீரும். பத்தியம் உப்பு கூட்டிக்கொள்ளவும்; கால் மண்டலம் அல்லது ஒரு மண்டலம் சாப்பிட வியாதி தீரும்.

அயச் செந்தூரம்.

அயப்பொடியை எலுமிச்சம் சாற்றில் ஊறப்போட்டு நாரத்தைச்சாற்றில் அரைத்து மூன்று புடம்போட செந்தூரமாகும்.

அரப்பொடி பலம் ௨ இத்தனையுமிச்சம்பழச் சாற்றில் ஊறவைத்து ஒரு ராத்திரி போட்டு காலையில் இதை அரைத்து இரண்டு கொட்டைபாக்களவுருட்டி வெயிலில் வைக்கவும் காய்ந்தபிறகு எடுத்து கல்வத்தில் போட்டு தூள்செய்து வைத்துக்கொண்டு,

மிளகுபலம் ௧, வறுத்தமஞ்சள் ௧, கிராம்பு பலம் ௧, சர்க் கரை பலம் ௧, லேகியமாய் செய்து கிண்டி கலக்கவும்

நிடைசெந்தூரத்தைச்சேர்த்து வேளையொன்றுக்கு வ விராக னிடை ஒருநாளைக்கு ஏழுவேளை கொடுக்கவும் பாண்டு வகை சோகை யெல்லாந்தீரும்.

அரிதாரச் செந்தூரம்.

ரசம்	... விராக	க	அரிதாரம்	விராக	க
கெந்தகம் ...	...	க	மனோசிலை ...	...	க

தாம்புரம் விராகனிடை கஉ யெடுத்து யிசலிரகு போல தட்டி மூரித்து பொடிசெய்துக்கொண்டு இம்மருந் துடன் செப்புப்பொடியும் கூட்டி யெருக்கம்பால் விட்டுப் பிசரி புது கலசத்திலிட்டு சீலைமண்செய்து ஒரு சாமம் புடம் போட செந்தூரமாகும்.

சுக்கு	... விராகனி.	க	திப்பிலி	விராகனி.	க
மிளகு	... ...	க			

இவைகளை பொடிசெய்து மேல்படி செந்தூரத்துடன் கலந்து இரண்டு பணவிடையெடுத்து தேன் சர்க்கரை வெல்லம் இஞ்சிச்சார் இதுகளில் ஏதாகிலும் ஒன்றில் கொடுக் கலாம்.

காடிகாரச் செந்தூரம்.

காடிகாரம் விராகனிடை	க	சாதிலிங்கம் விராகனி.	௨

இரண்டையும் சேர்த்து அரைத்துக்கொண்டு பண விடை அல்லது அரைப்பணவிடை சர்க்கரையிலாவது தேனிலாவது கொடுக்கவும் தீரும்வியாதி.—சுரம், சன்னி வாய்வுக்கு சுக்குத்தூளாவது பனைவெல்லத்திலாவது கொடு க்கவும், உதிரச்சிக்கல், விரைவாதம், அண்டவாதம், வாத சன்னி, சிலேத்துமம் சுரத்துக்கு துளசியிலையில் கொடுக்க வும் பத்தியம் மாமிசாதிகள் சேர்க்கக்கூடாது.

லோகச் செந்தூரம்.

அரப்பொடி கொண்டு வந்து நன்றாகக்கழுவி எலுமிச்சம்பழம்சாற்றில் இரண்டுசாமம் ஊறவைத்து கழுவி குழிக்கல்லில் போட்டு நெல்லிக்காய்சாறுவிட்டு அரைத்து ஏழு புடம் போடச்செந்தூரமாம். இரண்டு பணவிடை பனவெல்லத்தில் கொள்ளவும், சோகை, காமாலை தீரும் கடும்பத்தியம்.

தாளகச் செந்தூரம்.

தாளகம் வேணது கொண்டு வந்து அடுப்புக்கூட்டி புதுச்சட்டியைக்காயவைத்து தட்டிலே தாளகத்தைப் போட்டு மூன்று முருங்கக்கழியைக் கொண்டுவந்து ஒருமுழக் கழிகருக்கி அந்தக்கழியிலே கடைந்து பார்க்கச் செந்தூரமாகும். அதையெடுத்து சிமிளில் வைத்துக்கொள்ளவும் மேகத்தோடுகூடின வியாதிகளுக் கெல்லாமாகும் வெட்டைக்கு இளநீரில் பணவிடை செந்தூரம் கொடுக்கவும் பிரமியத்துக்கு சீனிசர்க்கரையிலாவது பசுவின்நெய்யிலாவதுகொடுக்கவும் ரத்தபித்தத்துக்கு வில்வயிலைகியாழத்தில் பணவிடை கொடுக்கவும்.

ரசச் செந்தூரம்.

ரசம்	விராகனிடை	௪	கெந்தகம்	விராகனிடை	௨
மனோசிலை	..	௨			

முருங்கயிலைச் சாறுவிட்டரைத்து வழித்து குகை செய்து அந்த குகைக்குள்ளே முன்னரைத்தகட்டி வழித்ததை வைத்து சீலையிலே பொட்டளம் கட்டி சட்டியில் மணல் பாதிகொட்டி அதற்குள்ளேவைத்து மேல்மணல் கொட்டி அடுப்பில் வைத்து மூன்றுசாமம் எரிக்க சட்டி மேல் கைவைத்துப் பார்த்தால் மணல் சுட்டதின் பிறகு எடுத்தால் செந்தூரமாகும்.

சண்டமாருதச் செந்தூரம்.

கெந்தகம்	விராகனி	க	லிங்கம்	விராகனி	௨
ரசச்செந்தூரம்	...	க	வீரம்	... ...	க
பூரம்	... ...	௨	சக்கரை	.. ...	க

இவைகளை சுத்தி செய்து கல்வத்திலிட்டு திருகாயம் அரைக்க வர்ணம் பவழச்சிறமாகும் இந்தசெந்தூரத்தைக் குப்பிக்கையில் அடைத்துவைத்துக்கொண்டு பணவிடைசெந்தூரம் பேயன்வாழைப்பழத்தில் நடுவில்வைத்து விழுங்கிவிடவும் இதில் தீரும்வியாதி சன்னிபதிமூன்றும் அதிசாரபேதி பவுத்திரம் வாதங்கள் சூலை பாரிசவாய்வு பாண்டு விரைவாதம், முகவூதல், காமாலை, சோகை, புத்தி, அஸ்திசன்னி, அண்டவாதம்; பதினெட்டு குஷ்டம், சகபாம்புகடி, தேள்கடி குன்மங்கள், காக்கைவலி, குசிகவாய்வு, அசதி, கறுவாதம் புண், இரத்தி, வெடிசூலை, பசியறும் சூலைபெரிவு பக்கவலி, மகோதிரம், மண்டைகுத்தல், குதிரைவலி, குமரகண்டவலி, கண்டமாலை, நாய்கடி, எலிகடி, வல்லிவிப்புருதி, பெருஜெராம், பித்தம், தாடைவாழை, கரப்பான், மதுமேகம், இவைகள்யாவும் தீரும் கடும்பத்தியம். மறுபத்தியத்தில் மிளகு சிறுகீரைசெருப்புசெரிஞ்சி அருகன்கட்டை நீலம் இவைதூக்கும் சிதானமாகப் போட்டு தியவருத்த தண்ணீர்விட்டுக் காச்சி ஐந்துநாள் மறுபத்தியத்தில் இரு வேளையும் அரைஆழாக்கு பிரமாணம் குடித்துவந்தபின்பு இரண்டுநாள் இஷ்டாயமிட்டு ஓமம்தேய்த்துஸ்நானம் பண்ணவும் ஒருவாரத்துக்குப்பின் எண்ணெய்ஸ்நானம்.

அயக்காந்தச்செந்தூரம்.

பலகைகாந்தம்	விராகனி	ம	ரசம்	விராகனிஎடை	ம
அரைப்பொடி	...	ம	கெந்தி	...	உ

இவைகளை கற்றாழைச் சாறுவிட்டு ஆறுசாமம் அரை த்து சின்னபில்லையாய்பண்ணி உலரவைத்து சட்டியில் கடாக்கினியாய் ஆறுசாமம் எரித்து ஆறவிட்டு எடுத்து அதைமறுபடியும் கல்வத்திலிட்டு கத்தாழைச்சாறு வேண் டியதை கல்வத்தில் போட்டு இரண்டு சாமம் அரைத்து சின்னபில்லை செய்து ஓட்டில் வைத்து 10-யெருவில் புடம் போட்டு எடுத்து சுத்திபண்ணின லிங்கம் பலம் க சேர்த்து கல்வத்தில் நுணிக்கி செந்தூரத்தை வைத்துக்கொண்டு வேண்டிய வியாதிகளுக்கு கொடுக்கவும் அரப்பொடிபழ ச்சாற்றில் சுத்திசெய்யவும்.

கல்லுப்புசெந்தூரம்.

கல்லுப்பைக்கொண்டுவந்து குன்றிமிட்டான் இலையை யும் குப்பமேனியிலையையும் கொண்டுவந்து ரசம்பிழிந்து விட்டு அரைத்து பில்லைதட்டி காயவைத்து முழப்போடம் போடவும் இப்படி ஏழுபுடம்போடவும் செந்தூரமாகும்.

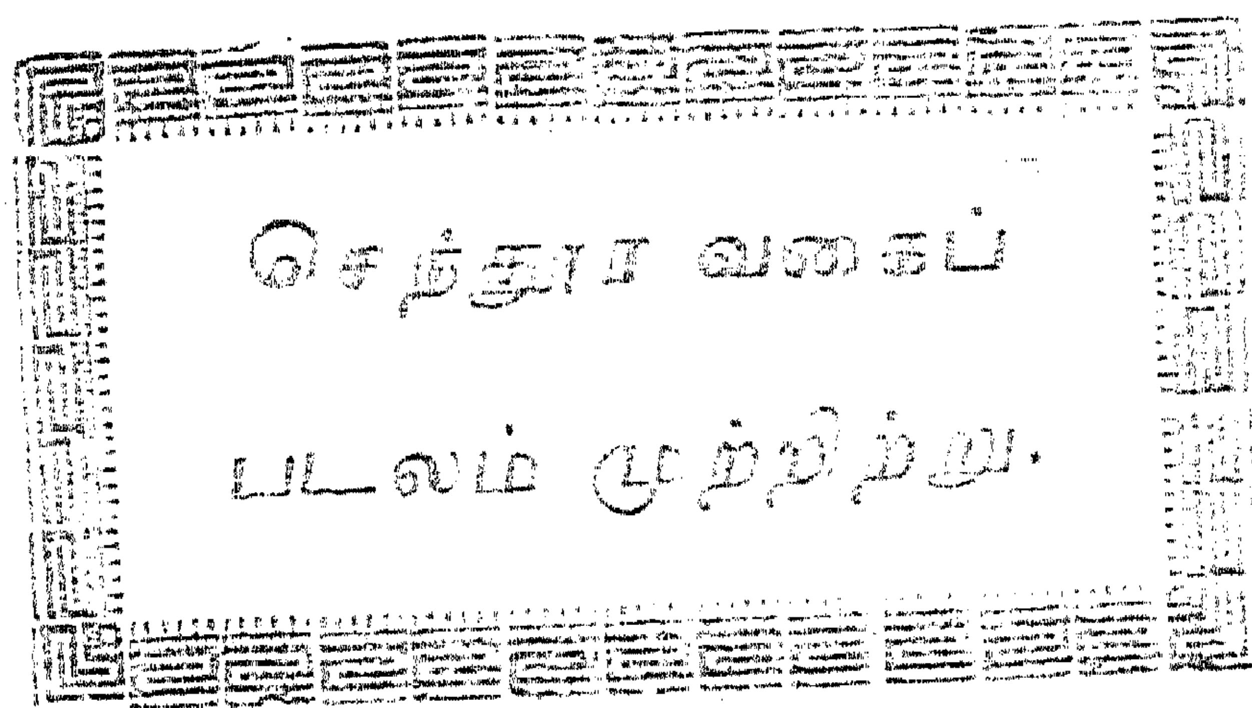
உப்பு செந்தூரம்.

கல்லுப்பு படி வ ஆடுதின்னாப்பாளை சாறு படி உ உப்பு அழுக்குபோக கொஞ்சம்தண்ணீரில் அலசிப்போட்டு வெய்யலில்காயவைத்து அதின்பின்பு உரலில்போட்டுஇடி த்து சட்டியில் போட்டு அடுப்பிலேற்றி மேற்படி சாற்றை அதி ல்கொஞ்சம் கொஞ்சமாய்விட்டு மறஅகப்பையினால் திரா விக்கொடுக்கக்கொடுக்க அதுகருப்பாய்போகும் அதையெடு த்துகல்வத்தில்போட்டு ஆடுதின்னாப்பாளை சாறுவிட்டு அ ரைத்து ச பில்லைதட்டி வெய்யலில்காயவைத்து அதின்பின் சீலைமண்செய்து அ விரட்டியில் புடம்போடவும் செந்தூர மாகுமட்டும் திருப்பதிருப்பப் புடம்போடவும் எட்டாவது அல்லது கடசிபுடத்துக்குமருந்ததை அரையளவு பைசா

அளவு பெரியதாய்செய்து காயவைத்து தி அதிகமாய் போடாமல் இரண்டு மூன்று விரட்டியில் பொடம்போட வெந்திரும் வியாதி இருமல் சுவாச காசம் சயம் குன்மம் வயிற்றுவலி மயக்கம் சூதகவலிமுதலானதுக்கு கொடுக்கவும்.

காந்தச்செந்தூரம்.

ஊசிகாந்தத்தை எலுமிச்சம்பழச்சாறு அரைத்து காயவைத்து கெஜப்புடம்போட்டு செந்தூரமாகும் எருமைப்பால் அரைசேர்காய்ச்சி ஆடையெடுக்காமல் காந்தசெந்தூரம்போட்டு கொடுத்து பத்தியமாயிருக்கவேண்டும் மூணுநாள் நீர் சுருக்குத்திரும்.



இராஜரிஷி அநுபோக

நான்காவது

பற்பவகைப்படலம்.

இரசபற்பம்.

இரசம் விராகனிடை இரண்டொங்கி மருந்தன் பொடி செய்து இரண்டுநாழிகை அரைத்து ஊதிப்போட்டு பனம ட்டையைவாட்டி பிழிந்து மூன்றுசாமம் அரைத்துவில்லை தட்டிவெய்யலில் காயவைத்து ஓட்டில் வைத்து ஓடுமூடி மூன்று சீலைமண்செய்து கோழிபுடம் போடபற்பமாம் இந்தபற்பம்மேகம் உலக க்கும் அநுபானம்வெல்லத்தில் கொடுக்கவும் இச்சாபத்தியம்.

அண்டபற்பம்.

மூன்றுமுட்டை விங்கம் சயச்செந்தூரம்வகை ௧ க்கு ௫ மூன்று பங்காக்கி மூன்றுமுட்டைக்குள் போட்டு நிறு கிரையரைத்து கவசம்பண்ணி அதின்மேல் சீலைமண்செய்து காயவைத்து ௰ விராட்டிகீழே மேலே ௫ விராட்டி புடம் போட்டுயெடுக்கவும் அநுபானம் சுக்கு மிளகு திப்பிலித் தூளில் கற்கண்டு அல்லது சர்க்கரை பலம் ௨ வெள்ளைபாய் கிளரி சிறுநெல்லிக்காய் களர்ச்சிக் காயளவுக்குள்வைத்து ௧ வேளை சாப்பிடவும்.

அரிதாரபற்பம்.

அரிதாரம் பலம் ௧ சுண்ணாம்பில் ௭ தரம்சுத்திசெய்து வெள்ளைத்தொதையோடு சேர்த்து அரைப்பண்ணி விம்மிருல் அ

போ
ரைத்து பில்லைசெய்து மடு எருவில் ஒருமுழப்புடம்
டவும் திரும்வியாதி ஈளை காசம் காய்கடி சுக்கில்வைத்து
கொடுக்கவும்.

தாளகபற்பம்.

தாளகம்பலம் வ சுக்கான் சுண்ணாம்பில் சுத்திசெய்து
செம்பருத்தியிலைச்சாறுவிட்டு சாமம் அரைத்து பில்லைதட்
டிகாயவைத்து பூவரசம்பட்டையை சுட்டு கருகலாயிருக்
கும்போது ஒருகலசத்தில் அரைப்படி சாம்பல் போட்டு
அதன்மேல் பில்லையைவைத்து அதன்மேல் அரைப்படிசாம்
பலைவைத்து நன்றாய் அப்பி கில்லை போட்டு மூடிகாயவை
த்து ஆறுவிராட்டியில்புடம் போடவும் கடும்பத்தியம்.

திரும் வியாதி இருமல் சயம் சுவாசகாசம் மந்தாரகா
சம் இவைகள் தீரும்.

தாளகபற்பம்.

பனிநீர்படி க குடியோடிப்பூண்டு சாறுபடி க இரண்
டையுங்கலந்து ஒருபுதுப்பானையில் ஊத்தி க பலம் தாளக
த்தை ஒரேகட்டியாய்வாங்கி நூலினால்கட்டி சாறுக்குள்
பானை அடியில் தட்டாதபடி மருக்கைமத்தியில் தொங்கவி
ட்டு தென்ன மட்டைவிறகால் எரித்து சாறுசுண்டினபிறகு
தாளகத்தையெடுத்து பீர்க்கிடாரி சாணிக்குள் வைத்து
மூன்றுசில மண்செய்து அ எருவில் அரையே அரிக்கால் மு
ழம் புடம்போட பற்பமாம்.

திரும்வியாதி சுரத்துக்கு ஒருஅரிசிஎடை ஓரேவிசை
கொடுக்கவும் நாள்பட்டசுரங்களெல்லாம் திரும் வயற்று
வலிக்கும் கொடுக்கலாம் இச்சாபத்தியம்.

கெந்தகபற்பம்.

புளி நருளையிலையை மாங்காய்திட்டம் அரைத்து செல்லிக்காய் கெந்தகத்தை அதற்குள்ளாகப் பொதிந்து சிலைமண்செய்து முழுப்புடம்போட பற்பமாகும் சகலமே கத்துக்கும் நெய்யில் கொடுக்கவும்.

தாம்பரபற்பம்.

நீர்மேல் பச்சிலையும் வாளமுஞ் சேர்த்தரைத்து கல்விக்கவசம்கட்டி முப்பது விராட்டியில் புடம்போட பற்பமாகும்.

வங்கபற்பம்.

சுக்கான்கல்லை முரிக்கிலைச்சார்விட்டு ஒரு தேங்காயளவு அரைத்து அதற்குள்ளாக வங்கத்தைவைத்து நன்றாய் காயவைத்து அதின்மேலே கருப்புச் சிறுட்டத்தை தேன்விட்டரைத்து பூசிக்காயவைத்து கெஜப்புடம்போட பற்பமாம்.

துருசுபற்பம்.

துருசுகட்டிக்கு அம்மாம்பச்சரிசியிலை பதினைந்துநாள் கவசம்செய்து காயவைத்துப் புடம்போட பற்பமாம்.

தங்கபற்பம்.

ஆகாயத்தாமரை அரைத்து தேங்காய் பிரமாணம் உண்டைசெய்து தங்கதகட்டை யதனுள் வைத்து காட்டெரு இருபதில் புடமிடவும்.

நில ஆவாரைபற்பம்.

நிலாவாரைச்சமூலம் கொண்டுவந்து நிழலிலுலர்த்திப் பொடிசெய்து சூக்குடுகையிலடைத்துக்கொள்ளவும் இப்

பொடி சாப்பிடும்விதம். முசிரல்கொண்ட ஞானம் தேனி
ல்கொள்ள உடம்பு பெருகும் விளக்கெண்ணெயில்கொள்ள
எலிகடிதீரும் வெண்ணெயில்கொள்ள கிரிபூச்சிவிஷம் மோரி
ல்கொள்ள விஷம்தீரும் பசுவின்கோமயத்தில் கொள்ள சிற
ங்குதீரும் ஆட்டுக்கோமயத்தில் கொள்ள குஷ்டம் தீரும்
கருத்த ஆட்டுப்பாலில் கொள்ள குழந்தைகளின் செவ்
வாப்புதீரும் எருமைச்சாணிப்பாலில்கொள்ள பாண்டுதீரும்
பருத்தி சாற்றில் கொள்ள செய்யான்கடி தீரும் எருமைப்
பாலில்கொள்ள காணக்கடிதீரும் வெப்பசாற்றில்கொள்ள
செவ்வட்டை கடிதீரும் வெலம்பட்டைச்சாற்றில் கொள்ள
பல்லுக்கொடைச்சல்தீரும் இப்படி அரை மண்டலம் ஒரு
மண்டலம் சாப்பிட வியாதி தீரும் பத்தியமில்லை இச்சா
பத்தியம்.

காரியபற்பம்.

காரியத்தைஉருக்கி இலுப்பெண்ணெயில் பத்துவிசை
ளிடை சாய்த்து யெடுத்துக்கொண்டு கருநொச்சில அரை
த்து குகைபண்ணி அதில் முன் காரியத்தைவைத்து மேல்
குகைமூடிச் சீலைமண்செய்து ஒருமுழப்புடத்தில்போடவும்
பற்பமாம் சகலசீழிவும் கீச்சருக்கும் இதைகளுக்குப் பசு
வின் நெய்யில் கொடுக்க குணமாம் இச்சாபத்தியம்.

பவழபற்பம்

பவழம்கொண்டுவந்து ஒருகலசத்தில் கடமற்ச்சோறு
பறப்பி அதற்கு மேலும் சோறுபறப்பி மேலும் பவழம்பற
ப்பி மேலே சீலைமண்செய்து கெசப்புடம்போடவும்.

கலன்கொம்புபற்பம்.

கலன்கொம்பு வெளுது எடுத்து தீயில் போட்டு எரி
த்துதட்டிக் கலுவத்திலிட்டு எலுமிச்சம்பழப் சாறுவிட்ட

ரைத்து ஒவெட்டமாகத்தட்டி பில்லைபண்ணி ஓட்டில் வை த்துமேலோடுபோட்டு மூடி சீலைமண்செய்து கௌரிப்புடம் போட பற்பமாகும் மேகத்துக்கு கொடுக்கலாம்

குமரிபற்பம்.

அறப்பொடி விராகனி		உ௰௫	காந்தம் கழுஞ்சி விராகனி		௧
கெந்தகம்	...	௰௨௭	ரசம் கழஞ்சு	...	௫

இவை கத்தாழஞ்சார்விட்டு நன்றாக அரைத்து அதை கலசத்திலிட்டு அடைபோல் ஒரு எருமுட்டை பகலத்தில் தட்டி மேலும் ஒரு கலசங்கொண்டு மூடி வெய்யலுக்கெதி ராக ஒரு சாமமிருக்கவைத்து எடுக்க பற்பமாகவிருக்கும் அத்துடனே திரிகடுகு திரிபாலை சீரகம் கருஞ்சீரகம் இந்து ப்பு விழாவரிசி இது வொவ்வொன்று ஒருகாசிடை கூட்டி நன்றாய்சூரணம்பண்ணி மேற்படிபற்பத்துடனேகலந்துவை த்துக்கொள்ளவும் இதில் திரும்வியாதி சகலகுன்மத்திற்கும் இடப்பட்ட கிஷாயத்திலாவது ஒருகாசிடை பற்பம் இட சகலகுன்மம் கிறாணி வயறு பொருமல் அக்கினி மந்தம் இதுகள் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

சீமை கல்ஹாரபற்பம்.

சீமைக்கல்ஹார் கொண்டுவந்து அகத்திக்கீரைச் சாற் றில் மூன்றுநாள் ஊரப்போட்டு பின்பு எடுத்து அந்த ரசத் தில் அரைத்து பில்லையாகத்தட்டி காயவைத்து அகலில் வைத்து சீலை செய்து முழுப்புடம் போடவும்.

நாட்டுக்கல்ஹார் பற்பம்.

நாட்டுக்கல்ஹார் கொண்டுவந்து பழச்சாற்றில் மூன்று நாள் ஊரவைத்து குகையில் அல்லது ஓட்டில் வைத்து

கொஞ்சம் சார்விட்டு மேலே சீலைமண்செய்து முதுப்புடம் போடவும்.

அரிதாரபற்பம்.

பொன் அரிதாரம் பலம் ஒன்று கொண்டுவந்து பிரம்ம தண்டி பாலில் தடவி வைக்கவும் இப்படியே பத்து தினம் தடவி காயவைத்து பின்பு புளியங்கிராணி கொண்டுவந்து [illegible] இரண்டுபடி சாம்பலெடுத்து ஒரு குடுவையில் ஒருபடி சாம்பலை அடியில்போட்டு அதின்மீதில் கட்டியை வைத்து அதன்மேல் ஒருபடி சாம்பலை போட்டு அடுப்பின் மீதில்வைத்து சாது ஜாமம் எரிக்கவும் பற்பமாகும்.

பொட்டிலுப்புபற்பம்.

பொட்டிலுப்புக் கொண்டுவந்து ஒருகுடுவையில் பூவ ரசன் பழுப்பு ஐம்பது அடியில் போட்டு அதற்குமேல் உப்பு கட்டிவைத்து அதன்மேல் ஐம்பது பழுப்புபோட்டு அடுப்பில் வைத்து இலை கருக புகை அடங்கின பிற்பாடு எடுக்கவும்.

கல்லுப்புபற்பம்.

குளிகிட்டான் இலையைக்கொண்டுவந்து ரசம்பிழிந்து கல்லுப்பை கல்வத்திலிட்டு இரண்டுஜாமம் அரைத்து அன் பது எருவில் புடம் போடவும்.

வெள்ளைபாஷாணபற்பம்.

வெள்ளை பாஷாணம் கொண்டுவந்து அகல செங்கலில் பள்ளம் தோன்றி அதில் வைத்து செப்புக்கிண்ணம் கொண்டு அதின்மேல் மூடி சக்குவாய்க்கி சாம்பிராணி போட்டு உருகிப்பிடித்துக்கொண்டபிறகு அடுப்பின்மேல் வைத்து வெள்ளாட்டுக் கோமயத்தை கிண்ணத்தின்பேரில்

விட்டுக்கொண்டே இருக்கவும் இப்படி நாலு ஜாமம் சுருக் குக்கொடுக்கவும்.

பூரபற்பம்.

பூரம் பலம் ... ௧ | படிகாரம் பலம் ... ௨

படிகாரத்தை சட்டியிலிட்டு அடுப்பேற்றி தீபாக்கினி யாக எரிக்கையில் படிகாரம் உருகிவரும் உருகின சமயம் பார்த்து பூரத்தை அதினடுவில் சொருகி எரித்துக்கொண் டிருக்க படிகாரம் ஒன்றாய் பூர்த்தபின் எடுத்து பொடித்து சீசாவில் வைத்துக்கொண்டு பனீரில் உ-அரிசி யிடை போட்டு குடிக்க மார்சளி கபம் கோழை இருமல் இவை தீரும் இச்சாபத்தியம்,

---

பற்ப வகைப்படலம்

முற்றிற்று.

வீரமாமுனிஅனுபோகம்

ஐந்தாவது

யாத்திரைவகைப்படலம்.

பேதிக்குரூபதிமாத்திரை

கரப்பாயிருக்கும்.

சுக்கு	விராகனிடை	க	ரசம்	விராகனிடை	க
வெண்காரம்	...	க	நேர்வாளம்	...	ரு
நெல்லிக்காய் கெந்தகம்		க			

இவ்வைந்தும் கல்வத்திலிட்டு குளிர்ந்ததண்ணீர்விட்டு ஒருசாமம் அரைத்து உளுந்துபிரமாணம் உருண்டைசெய்து நிழலிலுலர்த்திவைத்துக்கொண்டு பிள்ளைகளுக்கு ஒருமாத்திரையும் பெரியமனுஷர்களுக்கு வயறுப்பிஷமாயிருந்தால் இரண்டு மாத்திரை அல்லது மூன்றுமாத்திரை கொடுக்க பேதியாகும்.

வயறுவலிக்கு மாத்திரை.

வீரம் ஒருமிளகு எடையெடுத்துக்கொண்டு அதில் ஐந்து மிளகு சேர்த்து கல்வத்திலிட்டு நல்லஜலம்விட்டரைத்து ஆறுமாத்திரை செய்துவைத்திருந்து வேளையொன்றுக்கு ஒருமாத்திரை சுக்கு கஷாயத்தில் கொடுக்கவும்.

இரவுஅயராதுமாத்திரை.

வாளம்	விராகனிடை	க	சூரத்து ஆவாரைத்தூள்	ச
கரியபோளம்	..	உ		

வெந்நீர் விட்டரைத்து மாவுகொட்டைக் கொண்டு பெரியகுன்றிமணி பிரமாணம் உருண்டைசெய்து நிழலிலு லர்த்தி சாப்பிட்டு சாமத்துக்குமேல் 3-4-5 வாயில் போட்டு இளவெந்நீர் கொப்பளிக்க மூன்றும் விடபேதியாகும் பத்தியமில்லை.

வெட்டிவேர் மாத்திரை.

வெட்டிவேர்வடக்கேபோகிறவேர் வெட்டிவந்து மேல் பாணி சீவிப்போட்டு பட்டையையெடுத்து எலுமிச்சம்பழ ச்சாற்றில் அஞ்சுநாள்ஊறவைத்து தேத்தான்கொட்டை பிரமாணம் உருண்டைசெய்துநிழலுலர்த்திவைத்துக்கொ ண்டு, 1 கிரஹணிக்கு சுக்கு கஷாயத்திலிடவும். 2 அஜீரணத் துக்கு ஓமம் பொடியில்கொடுக்கவும். 3 மூத்திரபாதைக்கு பசுவின்பாலில்கொடுக்கவும். 4 பெருங்காயம் சுட்டு கஷாயத்தண் ணீரால் குடிக்க எல்லாவிஷமுந்தீரும் நெய்யில் கிறுக்கவெ ருவயறு குலையுந்தீரும். 5 கோமயத்திற்குடிக்க ஊதுவாதம் சோகையுந்தீரும். 6 வெண்ணெயில்சாப்பிடகருங்குஷ் டம் கடிவிஷந்தீரும். 7 மஞ்சள்பொடியில் கூட்டிடகுலை குன்மந்தீரும். 8 வெக்கைச்சூட்டுக்கு நன்னாரி கஷாயத் திலிடவும். 9 மார்த்தக்கு பேய்புடலை கஷாயத்திலிட வும். 10 அதிசாரத்துக்குமாதளம்பூ கஷாயத்திலிடவும். 11 வாந்திக்கு ஏலவிரை கஷாயத்திலிடவும். 12 [illegible] அருகம்வேர் கஷாயத்திலிடவும். 13 குலைவாய்வுக்கு [illegible] கஷாயத்திலிடவும்.

குலைக்குடோரிமுற்றிற்று.

நாலர்மூலைகாய்ச்சலுக்கு மாத்திரை.

சுத்திசெய்தாசம்	தாம்பரபற்பம்
கெந்தகம்	அபின்
தாளகம்	கௌரிபாஷாணம்
மனோசிலை	கற்பூரசிலாசித்து
அப்ரம்	

இதுகளெயெல்லாம் சமனுக்கூட்டி துளசிச்சாற்றில் மூன்றுநாள் அரைத்து உருத்து பிரமாணமாத்திரை செய்து நிழலுணர்த்தலாய் உலர்த்தி அந்தசக்கு சாற்றில் ஒரு மாத்திரை உரைத்துக்கொடுக்கவும் இராத்திரியில் அடிக்கிற சுரங்கள் நாலாமுறைகாய்ச்சலும் தீரும்.

குளிர்காய்ச்சலுக்கு சிதாராமபாணம்.

வெள்ளைப்பாஷாணம் பாகத்தனச்சாற்றில் ஒருநாள் அரைத்து மூன்றுநாள் தெயிர்வார்த்து அரைத்து மூன்று நாள் மிளகுத்தக்காளிச்சார் வாத்தரைத்து பாசிப்பயறுபிரமாணம் மாத்திரைச்சேர்த்து நிழலுணர்த்தலாய் உணர்த்தி பதனம்பண்ணவும் ஒருமாத்திரைசுக்குகஷாயத்தில் கொடுக்கவும் பாசிப்பயறுகஞ்சிகாய்ச்சிக் கொடுக்கவும் வாந்திகளும் அதுக்குபிரிதிசாதத்தில் கஞ்சிவார்த்து கொடுக்கவும் இந்தப்படிக்கு மூன்றுநாள் மாத்திரை கொடுக்கவும் குளிர்க்காய்ச்சல் தீரும்.

கோழிக்காரம் அரிதாரம் பூதபூச்சிச்சாரம் வாத்தரைத்து பாசிப்பயராவுமாத்திரைகள்செய்து நிழலுணர்த்தலாய்உலர்த்திவைக்கவும் ஒருமாத்திரை பூதபூச்சாற்றிலே உரைத்து மூன்றுநாள்கொடுக்கவும் குளிர்காய்ச்சல் தீரும் கஞ்சிகாய்ச்சிகொடுக்கவும்.

இருணிவச்சிற கபாடமாத்திரைகள்.

சாதிலிங்கம்	...	...	மிளகு	...	...
சுக்கு	...	...	சாதிக்காய்	...	...
வெண்காரம்	...	...	சாதிபத்திரி	...	...
திப்பிலி	...	...	கிராம்பு	...	...
நற்பாலைவேர்	...	...	கழற்சிபருப்பு	...	...
நீர்முள்ளிவிரை	...	...	அதிவிடையம்	...	...
அட்டவாளிவிரை	...	...	இலவம்பிசினி	...	...
மாம்பிசினி	..	...	காசுகட்டி	...	...
விலாம்பிசினி	...	...	புளியம்விரைஒடு	...	...
ஆவாரம்வேர்பட்டை		...	வேப்பம்பிசின்	...	...
கரிவேலம்வேர்பட்டை		...	ஓமம்	...	...
கருஞ்சீரகம்	..	...	சீரகம்	...	...

இவைகளை வகைக்கு இரண்டு விராகனிடையாக அதற்குச்சமனுக அபின் கூட்டி கற்பாலை இலைச்சாறம் விட்டு நாலுநாளரைத்து கற்பாலையிலை கஷாயம் வைத்தரைத்து வாழைப்பூச்சாறம் மூன்றுநாள் வார்த்தரைத்து ஊமத்தம்பூச்சாறம் விட்டு மூன்றுநாள் அரைத்து பயறு பிரமாணம் மாத்திரைகள் செய்து நிழலிலுணர்த்தி பதனம் பண்ணவும் பத்தியம் சாதமும் வென்னீருமாகக் கொடுக்கவும்.

ஜன்னிசுரத்துக்கு மகாவயிரவாசம்.

நாபி	...	...	இருபி	...	...
கெந்தகம்	...	...	நிருவிஷம்	...	...
வெண்காரம்	...	...	நவச்சாரம்	...	...
தாம்பிரபற்பம்	...	...	சலாசித்தி	...	...
சாதிலிங்கம்	...	...	கரியபவுழம்	...	...
தாளகம்	...	...	ஊசிக்காந்தம்	...	...
மனோசிலை	...	...	ஊமத்தம்விரை	...	...
வெள்ளைபாஷாணம்		...	சுக்கு	...	...
கெவுரிபாஷாணம்		...	திப்பிலி	...	...
அத்தம்	...	...	மிளகு	...	...
துருசு	...	...	சித்தரத்தை	...	...
அபிரேகம்	...	...			

இது சமனுகக்கூட்டி ஊமத்தஇலைச் சாற்றினுல் பாகற்கனிச்சாற்றினுல் இஞ்சிச்சாற்றினுல் ஒவ்வொரு சாற்றினுல் மூன்று நாள் ஒன்பது நாளரைத்து எள்ளு பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நிழலுணர்த்தலாய் உலர்த்தி தேங்காய்க் குடுக்கையில் மாத்திரையை வைத்து தவசத்தில் ஒருமாதம் புதைத்து பதனம்பண்ணவும் ஞாயிறுவருஷத்துக்கு யிருக்கும் ஒரு மாத்திரை இஞ்சிச் சாற்றிலாவது சுக்கு சாற்றிலாவதுவரைத்துக்கொடுக்கவும் சன்னிசுரம் குளிர்காய்ச்சல் தீரும்.

குளிர்காச்சலுக்கு ப்ரதாபருத்திரரசம்.

வெள்ளைபாஷாணம்	காந்தம் ... ...
ரசம்	நவச்சாரம்
அரிதாரம்	கரியபவழம் ... ...
மனோசிலை	வெண்காரம் ... ...
துருசு	துத்தம் ... ...

இதுகளை சமனெடை நிறுத்துக்கொண்டு ஊமத்தஞ்சாற்றில் மூன்றுநாளரைத்து பாகைத்தழைச் சாற்றில் மூன்றுநாளரைத்து துவரைப் பிரமாணம் மாத்திரைகள் செய்து நிழலுணர்த்தலாய் உலர்த்தி தேங்காய் குடுக்கையில் அடைத்து முப்பது நாளைக்குப் பிறகு தவசத்தில் புதைத்து யெடுக்கவும் ஒரு மாத்திரை இஞ்சி சாற்றிலாவது சுக்கு கியாழத்திலாவது கொடுக்கவும் குளிர்காய்ச்சல் நிற்கும் பத்தியம் உப்பில்லாமல் அரிசியுடனே பாசிப்பயறு கூட்டப் போட்டு கஞ்சிகாய்ச்சி கொடுக்கவும்.

சகலசுரங்களுக்கு அழகியசொக்கன் குளிகைகள்.

நாபி	துத்தம் ... ...
சாதிலிங்கம்	துருசு ... ...
அரிதாரம்	கடுகுரோகணி ... ...
கெவுரிபாஷாணம் ...	சுத்திசெய்த நேர்வாளம் ...

இவைகளை சமனெடை நிறுத்து பாகையிலைச்சாற்றினாலேயும் இரிசிச் சாற்றினாலேயும் சகாதேவியிலைச் சாற்றினாலேயும் துளசிச்சாற்றினாலேயும் கையாந்தகரைச் சாற்றினாலேயும் இதுவகைக்கு மூன்றுநாளரைத்து கடுகுப்பிரமாணம் குளிகை செய்துக்கொண்டு நிழலுணர்த்தலாய் உலர்த்தி மிளகுபொடியுடனே ஒரு குளிகை கொடுத்தால் சீதசுரம் தீரும் பத்தியம் அரிசியுடனே பாசிப்பயறு போட்டு கஞ்சி

காய்ச்சி கொடுக்கவும் அனுபானம் விசேஷங்களாய் கொடுத்தால் சர்வ சுரங்களும் தீரும்.

குழந்தைகள் சுரத்திற்கு சாத்திரபேதி.

ஏலம்	...	அதிமதுரம்	...
கிராம்பு	...	சுக்கு	...
சாத்திரபேதி	...	மிளகு	...
கோரோசனை	...	ஓமம்	...
செங்கழுநீர்க்கோஷ்டம்	...	இலவங்கப்பூ	...
திப்பிலி	...	நன்னாரிவேர்	...
கல்மதம்	...	சிறுபீளைவேர்	...
கல்னுரு	...	குமிழம்பட்டை	...
லவங்கப்பட்டை	...	பெருமரத்துப்பட்டை	...

இவைகளை சமனுகக் கூட்டி முலைப்பால் வார்த்தரைத்து பாசிப்பயறளவு மாத்திரைசெய்து நிழலிலாக்கவாய் உலர்த்தி ஒரு மாத்திரை முலைப்பாலில் அரைத்துக்கொடுக்க குழந்தைகள் சுரம் தீரும்.

குழந்தைகளுக்கு பேதிக்கு.

கால்படி விளக்கெண்ணெயில் கற்றாழைச்சோறு எலுமிச்சங்காயளவு இரண்டு கடுக்காயும் பொடிசெய்துபோட்டு மூன்றுமிருள்ளியும் கட்டிப்போட்டு காய்ச்சி ஆறினபிறகு குழந்தைக்கு கொடுக்கவும் பத்தியம் கஞ்சிசாதம் கொடுக்கவும்.

சுரத்துக்கு ஆனந்த பைரவன்.

சாதிலிங்கம் விராகனி	௨	மனோசிலை விராகனி	௨
நாவி	௨	வெண்காரம்	௨
கெந்தகம்	௨	சுக்கு	௫
மிளகு	௫	திப்பிலி	௫

இவைகளெல்லாம் கூட்டி எலுமிச்சம்பழச்சார்விட்டு மூன்று ஜாமம் அரைத்து மிளகுகுன்றி பிரமாணம் உருண்

டைசெய்து திரிகடுகு கியாழத்திலிடவும் இப்படி மூன்று நாளிடவும் சர்வசுரமும் தீரும்.

விஷசுரத்துக்கு குளிகை.

கெந்தகம் பச்சை நாவி இரதம் மிளகு சேர்வாளம் சுத்திசெய்ததும் கூட்டி ஆவிரையிலைப்பருப்பும் சேர்ச் சமனாகக்கூட்டி இஞ்சிச்சாரிட்டரைத்து உழுந்து பிரமாணம் உருண்டையாய் குளிகை செய்து இஞ்சிச்சாற்றில் சாப்பிட விஷசுரம் தீரும்.

சன்னிக்கு ரத்தினாதிக்குளிகை.

வெண்காரம்	...	...	கெந்தகம்	...	...
இரசம்	...	...	திரிகடுகு	...	...
இந்துப்பு	...	...			

ஒவ்வொன்றுகளஞ்சு சேர்வாளம் இரண்டுகளஞ்சு இது கவி நாலுகளஞ்சு சேரக்கூட்டி முலைப்பால்விட்டு ஒருஜாமமரைத்து உழுந்துபிரமாணம் உருண்டைசெய்து ஒரு உருண்டை இஞ்சிச்சாற்றிலிடவும் இன்னொரு உருண்டை மகேந்திரியிலை எலுமிச்சம் பழச்சாறுவிட் டரைத்து பயறுபிரமாணம் உருண்டையாக குளிகைசெய்து ஒருகுளிகை இஞ்சிச்சாற்றிலிடவும்.

சுரத்துக்கு ஏலாதிகுளிகை.

ஏலம்	...	...	இரும்பு	...	...
நெல்லிபருப்பு	...	...	காட்டெருமைப்பால்		...
சீரகம்	...	...	முந்திரிப்பழம்	...	...
மதுரம்	...	...	சந்தனம்	...	...
கொத்துமல்லி	...	...	இருவேலிவேர்	...	...
சுக்கு	...	...			

இவைகளைச் சமனாகக்கூட்டி தயிர்தண்ணீர்விட்டரைத்து ஒருகளஞ்சுசர்க்கரை கூட்டிக்கொடுக்கவும் தாகபிரமை தீரும்.

சீதசுரத்திற்கு குளிகை.

வெள்ளைபாஷாணம்	கழஞ்சு	௧
சூதம்	,,	௨
துருசு	,,	௩

இவைகளை குழிக்கல்லிலிட்டு ஒரு சாமம் விடாமல் ஊமத்தஞ் சாறுவிட்டு மிளகு பிரமாணம் உருண்டைபண்ணிகுளிர்வருகிற முறையிலே விடிய இரண்டு நாழிகைபொழுது ஒருஉருண்டை பசுவின்பாலில் கொடுக்கத் தீரும்.

சுரத்திற்கு மாத்திரை.

காவி	விராகனிடை	௮	சூதகம்	விராகனிடை	௨
கெந்தகம்	...	௬	துருசு	...	௨
அரிதாரம்	...	௨	வாளம்	...	௨

இவைகளுக்கு சரிபாகம் தாம்பூரபற்பம் கூட்டி மத்தித்து குப்பமேனி துளசி தும்பை கையாந்தகரை இந்த நாலு வகை யிலைச்சாறுவிட்டு மத்தித்து இரண்டு சாமம் அரைத்து பாணியில் வைத்துக்கொண்டு காலையில் பணவிடை தேனில் இஞ்சிச்சாற்றில் வெல்லத்திலிட தீரும்விஷசுரம் தாபசுரம் சுவாசகாசம் தீரும்.

வாலசஞ்சீவி மாத்திரை.

சுக்குதிப்பிலி கிராம்பு கருஞ்சீரகம் மிளகு சாதிக்காய் சாபத்திரி ஏலம் வாளம் சாதிலிங்கம் சரிகொண்டு எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் ஒரு சாமம் அரைத்து பயறளவு மாத்திரைதிரட்டிவைத்துக்கொண்டு கடுகுரோகணி கடுக்காய் சுக்குகியாழத்திலிட சன்னி தீரும் பிள்ளைகளுக்குப்பாலில்கொடுக்கவும் பெரியவர்களுக்கு இரண்டுமாத்திரையும் குழந்தைகளுக்கு ஒரு மாத்திரையும் கொடுக்கலாம்.

வேறு விதம்.

பிள்ளை பச்சிலைபோல் கழிந்தால் எலம் சாத்திரபேதி அதிமதுரம் இதுகள் வகை ஒன்றுக்கு அரை வராகனிடை வாங்கி பழந்தண்ணீர்விட்டரைத்து மூன்று நாள் காலமே கொடுக்கத்தீரும்.

பிள்ளைகளுக்கு சுரத்திற்கு மாத்திரை.

சீரகம் கருஞ்சீரகம் வசம்பு ஓமம் சுக்கு கிராம்பு வசுவாசி மிளகு சாதிக்காய் திப்பிலிமூண்டு தான்றிக்காய் செவ்விமுள்ளி கடுகு ரோவாளம் இதுகள் சமனிடை கொண்டு இஞ்சிச்சாற்றிலரைத்து மிளகு பிரமாணம் மாத்திரை திரட்டி நிழலிலுலர்த்திவைத்துக்கொண்டு ஒருமாத்திரை முலைப்பாலில்கொடுக்க பிள்ளைகள்மாந்தம் சுரம் சகலமுந்தீரும்

பெருவாரி காய்ச்சலுக்கு மாத்திரை.

ஆடுதின்னாப்பாளை வேரும் லவங்கப்பட்டை தூளும் சமனிடை கூட்டி எலுமிச்சம்பழம் சாறுவிட்டு அரைத்து குண்டுமணி பிரமாணம் உருண்டைபண்ணிவைத்துக்கொண்டு புருஷருக்கு ஸ்திரிகளின் சிறுநீரிலும் ஸ்திரிகளுக்கு புருஷர்கள் சிறுநீரிலும் இப்படி மூன்றுநாளிடவும் வெந்நீரில் மூன்றுநாளிடவும் இதற்கு தீரும் வியாதி பெருவாரி காய்ச்சல் அவசரக்காய்ச்சல் விஷசுரம் விடாதசுரம் ஒட்டுசுரம் குளிர்சுரம் இதுகள் தீரும்.

விஷபேதிக்கு மாத்திரை.

		வராகனிடை
எட்டிவேர் வடக்கேபோகிறவேர்	...	௨
தலைச்சுருளிவேர்	... ...	௫
அவிஞ்சிவேர்பட்டை	... ...	௫

கடை சாக்கு திப்பிலி சுக்கு மிளகு ஓமம் பெருங்காயம் வெள்ளை வெங்காயம்வகை ஒன்றுக்கு ஒரு விராகனிடை இதுகளெல்லாம் கூட்டி எலுமிச்சம்பழச்சாறுவிட்டு ஒரு சாமமரைத்து சுண்டைக்காய்பிரமாணம் பண்ணி நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவும் விஷபேதி கண்டவுடனே ஒயின் ஒருகிளாசு அதிலுரைத்துக்கொடுக்கவும் சீமைக்காடியில் உரைத்துக் கொடுக்கவும் ஓமக் கியாழத்தில் கொடுக்கவும் கடும்பத்தியம் எட்டிவேரை சிறுகநறுக்கி பசுவின் கோமயத்தில் கொதிக்கவைத்து யெடுத்தால் சுத்தியாகும் அதைகாயவைத்து அரைக்கவும்.

கோரோசனை மாத்திரை.

கோரோசனை	விராகனி	க	வெட்டிவேர்	விராகனி	க
கோஷ்டம்	...	க	விலாமிச்சைவேர்	...	க
ஏலம்	...	க	சமுத்திரபச்சை	...	க
அதிமதுரம்	...	க	செண்பகப்பூ	...	க
சாத்திரபேதி	...	க			

இதுகளெல்லாம் முலைப்பால்விட்டரைத்து கடலை பிரமாணம் உருண்டைபண்ணிவைத்துக்கொண்டு சகலமான மாந்தம் கணைத்துக்கும் முலைப்பாலிலிடவும் பெரிய மனிதருக்கு குடல்படுவன் சுரங்களுக்கு முலைப்பாலிலிடவும் சகல வியாதிக்கும் அனுபானமான கியாழத்திலிடவும் கடும்பத்தியம்.

சின்னயேலாதி மாத்திரை.

ஏலம் லவங்கப்பட்டை சீரகம் கோஷ்டம் அதிமதுரம் முந்திரிகைப்பழம் கிராம்பு சாதிக்காய் வசுவாசி ஓரிலைத்தாமரை நன்னாரிவேர் பற்பாடகம் கோரோசனை இதுகள் வகை ஒன்றுக்கு விராகனிடை ஒன்று சேர்த்து இளநீர் விட்டு அரைத்து குண்டுமணிபிரமாணம் உருண்டை

பண்ணி வைத்துக்கொண்டு சுரத்துக்கு அனுபானங்களிட வும் மேகக்குட்டுக்கு சீரக கியாழத்திலிடவும் பத்தியம் மச்சம் புளி ஆகாது.

சுரத்துக்கு மாத்திரை.

சுண்ணாம்புகல்லில் சுத்திசெய்த தாளகம் விராகனிடை	க
சுத்திசெய்த லிங்கம்	க
சுத்திசெய்த நேர்வாளம்	க
கடுகுரோகணி	க
நொச்சிக்கொழுந்து	க

இந்த ஐந்து சரக்குகளையும் கல்வத்தில் பொடித்துக் கொண்டு பசும்பால் விட்டரைத்து மிளகு பிரமாணம் உருண்டைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு சுக்கு கியாழத்தில்தோய்பலத்துக் கேற்றுப்போல்கொடுத்தால் திரும் இதைபேதிக்கு கொடுக்கவென்றால் மாத்திரை சு- பொடிசெய்து வாயிற்போட்டு ஒருமுணர்க்கம் சாப்பிட வும்.

பாலபூபதி மாத்திரை.

வாளம் விராகனிடை	க	கெந்தகம் விராகனிடை	௩
சுக்கு	உ	ரூதம் ...	பஹ
வெண்காரம்	வ		

இவைகளைவென்னீரில் ௪ சாமம் அல்லது ௫ சாமம் அரைத்து குன்றிமணிப்பிரமாணம்செய்து வாழைப்பழத் திலாவது பனைவெட்டிலாவது அதிமதுரம் கியாழத்திலா வது சாப்பிடவும்

வாலசஞ்சீவிகுளிகை.

சுக்கு திப்பிலி மிளகு லிங்கம் வெண்காரம் கிராம்பு ஓமம் இந்த எழு சரக்கையும் சமனிடை வாங்கி கல்வத்தி

விட்டு பழச்சாற்றால் நன்றாயாட்டி உளுந்து பிரமாணம் குகைபண்ணி நிழலிலுலர்த்தி சுரங்களுக்கு நாளிசாற்றி லாவது சன்னிசுரமாயிருந்தால் முலைப்பாலில் மூன்றுநாள் கொடுக்கவும் ஜலதோஷமாயிருந்தால் வெற்றிலையில்கொடு த்து மென்றுதின்ன தீரும்.

பஞ்சரத்தினகுளிகை.

இரசகர்ப்பூரம்	விராகனி	க	சவ்வீரம்	விராகனி	உ
இரசம்	...	க	சுத்திசெய்தபவாளம்		உ
சாதிலிங்கம்	...	க			

இவைகளை கல்வத்திலிட்டு எலுமிச்சம் பழச்சாரிவிட் டரைத்து திரண்டு வருகிற பதத்தில் கொத்துமல்லி பிர மாணம் உருண்டைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக்கொ ண்டு முலைப்பாலிலாவது வெந்நீரிலாவது தேனிலாவது இரண்டுமாத்திரை மூன்றுநாளைக்கு கொடுக்கவும் சன்னி சுரம் மாந்தம் வீக்கம் சுழிகணை கபம் வாதம் வலிகள் தீரும் கடும் பத்தியம்.

இனி இரண்டாங்காண்டத்தில்
அனேகமுறைகள் விளக்கப்படும்.

மாத்திரைவகைப்
படலம் முற்றிற்று.

குழந்தைவாகடம்.

பிரமமுனி அநுபோகம்.

மாந்தரோகம் வருகிற விதம்.

எருமைப்பால், நெய், கதலிதேங்காய், இளநீர், கடலை, வெல்லம், புளித்தமோர், மாங்கிஷம், கனிகள், மலைத்துவரை, உளுந்து, மொச்சை; புளியங்கொட்டை, உளுவை, வாளைமீன், கெண்டை, கிழங்குவகைகள் முதலியவை தாயார் அருந்தி அம்முலைப்பாலை சேய்க்கு ஊட்டினதினால் மாந்தரோகம் வந்ததென்றறிக.

௨௧. மாந்தரோகம் வகை.

௧ வாதமாந்தம்
௨ பித்தமாந்தம்
௩ செறிமாந்தம்
௪ சேஷ்மமாந்தம்
௫ விஷமாந்தம்
௬ வாலைமாந்தம்
௭ சுரமாந்தம்
௮ நீர்மாந்தம்
௯ செரியாமாந்தம்
௧௦ கட்டுமாந்தம்
௧௧ பால்மாந்தம்
௧௨ துலையமாந்தம்
௧௩ எரிமாந்தம்
௧௪ தலைமாந்தம்
௧௫ கனமாந்தம்
௧௬ வலிப்புமாந்தம்
௧௭ சுழிமாந்தம்
௧௮ முக்குமாந்தம்
௧௯ ஜன்னியமாந்தம்
௨௦ ஊதமாந்தம்
௨௧ விக்கமாந்தம்

ஆக இருபத்தொன்றுகவழங்கியதென்றறிக.

மாந்தரோகங்களின் குணம்.

குழந்தை கனமாயிருக்கும், பிரண்டையைப்போல் சால்பின்னும், கண்கள் சிவக்கும், உடம்பில் நோய்காட்டும், கைபில்தங்காது, அழுகுரல் தாழ்ந்திருக்கும், கண் குழிந்தி

ருக்கும் வயறுகிழியும், வாய்நாறும், கைகால்கள் குளிர்கா ணும், பால்உண்ணாது, வாந்திபண்ணும், வாய், நாக்கு, உலர்ந்துகாணும், மயக்கமுண்டாம், பசியில்லாமல் காமவிகாரங்கொண்டவனைப்போல் சோர்ந்துகிடக்கும், சிதமும் மலமுங் கலந்துபோகும் கெட்டபால் போலும், தெளிந்தகண்ணீர்போலும் வயறுகழியும், உள்ளங்கைகால் குளிர்ந்துகாணும், வெதும்பும், கண்குழலும், தேகம்வியர்க்கும், கண்ணாடியைப்போல் முகமினுமினுப்பாயிருக்கும், மற்ற குணங்களிற் இரண்டாங்காண்டத்தில் முறையிடுவோமாக.

குழந்தைகளுக்கு அவுஷதங்கள்.

மாந்தத்துக்கு பச்சிலைச்சாறு.

நொச்சி	நுணா
பொடுதலை	உத்தாமணி

இன்னான்கும் சமன்கொண்டிடித்துச் சாறு பிழிந்து சற்று அடுப்பில்வைத்து காலாழாக்கு விதம் மூன்றுநாள் காலையில் கொடுக்கவும், அன்றி மேற்கூறியவைகளைப்போல் நாடோறும் வெவ்வேறு செய்யவும்.

மாந்தத்துக்கு குழம்பு.

வெற்றிலைக்காம்பு	௧௧	உள்ளி இரண்டிடை
வசம்பு ஐந்திடை		திப்பிலி ஒருநிடை

இவைகளைவெதுப்பி அரைத்து குழந்தைகளுக்கு தக்கபடி வெந்நீரிற்கலந்தியவும்.

மாந்தத்துக்கு குடிநீர்.

ஓமம்	மிளகு
உள்ளி	திப்பிலி

இவைகளைப் பொடித்து துணியில் முட்டை கட்டி நாழி நீரில் போட்டு எட்டி லொன்ருய்க் காய்ச்சிக் கொடுக்கவும்.

மாந்தத்துக்குக் கியாழம்.

நுணா
நொச்சில்
உத்தாமணி
கெச்சைக்காய்வேர்

இவைகளைவகைக்கு பிடி ஒன்ருக சட்டியில் கருக்கி நாழி நீர்விட்டு அடுப்பேற்றி

ஓமம்
வசம்பு
சுக்கு
மிளகு
பொடுதலைக்காய்
திப்பிலி

இவைகளை வகைக்கு ஒரு விராகனிடை கொண்டு நல்லெண்ணெயிற் சிவக்கவறுத்து பொட்டளமாய்க்கட்டி ஷை நீரில்போட்டு காய்ச்சி ஒரு சங்கு கொடுக்கவும்.

மாந்தத்துக்கு குளிகை.

வாய்விளங்கம், சுட்ட ஆமை ஓடு, மிளகு, பொடுதலைக்காய், வசம்பு, திப்பிலி, கழல்பருப்பு, இவைகளைச் சமன் கொண்டு பொடுதலைச் சாற்ருலாட்டிப் பட்டாணிப்பிரமாணம் குளிகை செய்யவும்.

அநுபானம்.

ஷை குளிகை ஒன்றைக் கண்டங்கத்திரிக் கியாழத்தில் மாந்தமும், உத்தாமணிக் கியாழத்தில் வயிர் பொருமலும், வாந்தியும், ஓமக் கியாழத்தில் கழிச்சலும், தேனில் வாத சிதளமும், முலைப்பாலில் மூக்குமாந்தமும், இஞ்சிச் சாற்றில் மயக்கமும் நீங்கும்.

உளைமாந்தம், உட்சுரம், எலும்புரிக்கிக்குமருந்து.

புல்லுருவியும், கருப்புக் கட்டியும். எண்ணெயில் அறைத்து சுண்டைக்காயளவு கொடுக்கவும்.

சுழிகணம், உப்பிசம், கோழைக்கட்டு, இளைப்புக்கு மருந்து.

குப்பைமேனிச் சாற்றால் உப்பை அறைத்து வேப்பெண்ணெயில் மத்தித்து இரண்டுகாசெடை ௩ - நாள் கொடுக்கவும்.

மாந்ததோஷம் வலிப்பு மலக்கட்டுக்கு மருந்து.

நல்வேளையிலே, வசம்பு, வள்ளியிலே சமன் கொண்டு இடித்து வெதுப்பிப்பிழிந்து குழந்தைகளுக்குத் தக்கபடி வ - உ - ஒ - க - சங்குவீதம் கொடுக்கவும்.

மாந்தம்வயறுவலி, செறியாமாந்தத்துக்குமருந்து.

உத்தாமணிச்சாறு ஆழாக்கில் வசம்பு, திரிகடுகு, கோரோசனை இவைகள்வகைக்கு விராகனிடை உ, உத்தாமணிக்கொழுந்துவிராகனிடை ச, ஒன்றாய்சேர்த்தறைத்து தக்கபடி கொடுக்கவும்.

மாந்தவலிப்பு-காக்கைவலிப்புக்கு மருந்து.

கொடிவேலிவேர்பட்டை	விராகனிடை	௩
சங்கன்வேர்த்தோல்	... ...	௩
எருக்கன்வேர்பட்டை	... ...	௩

இவைகளை வென்னீர்விட்டு நன்றாக அறைத்து கலக்கி வடிகட்டி குங்குமப்பூ ஒரு விராகனிடை போட்டு தக்கபடி கொடுக்கவும்.

மாந்தவீக்கம், விஷவீக்கம், சுரம், நீர்க்கட்டுக்குக் கியாழம்.

பூவரசன்பழுப்பு விராக	௫	வரமுள்ளி விராகனி	௫
சங்கன்வேர்ப்பட்டை...	௫	முருங்கையிர்க்கு ...	௫
சிந்திற்கொடி ...	௫	நீர்முள்ளிவேர் ...	௫
துளசி	௫	சார்வளைவேர் ...	௫
பிரமியிலை	௫	மருள்கிழங்கு ...	௫
தூதுவேளை ...	௫	சிறுகுறிஞ்சான்வேர்	௫
சத்திசாரணைவேர் ...	௫	கருஞ்சீரகம்	௫
சுக்கு	௫		

இவைகளை ஒருபடி ஜலம்விட்டு ஆழாக்கு ஜலமாகக் காய்ச்சி ௩-நாள் ஆறுவேளை கொடுக்கலாம்.

உப்பல் மாந்தத்துக்குமருந்து.

குப்பைமேனியும் உப்புங்கசக்கி சார்பிழிந்து இரண்டு காசெடைவீதம் ௩-நாள் கொடுக்கவும்.

அமூர்தாதிக் குளிகை.

அதிமதுரம்
சண்பகப்பூ
ஏலம்
கோரோசனை
சாத்திரபேதி
வெட்டிவேர்
கோஷ்டம்
மாசிப்பச்சை
விலாமிச்சம்வேர்

இவைகளைச் சமன்கொண்டு ஆதண்டச்சாறுவிட்டு ஒருஜாமமாட்டி குன்றியளவு உருண்டைசெய்து ஒரு உருண்டையை முலைப்பாலில்தாக்க நீர்க்கண்மாந்தம் சி, குடப் படுவன், நீர்ப்பாடு, கற்பப்பாடு, நாவரட்சி, சுரம், சூலை, எரிவு, வெப்புதோஷம் முதலியவை நீங்கும்.

மூக்கல்வயிற்றுக்கடுப்புக்கு.

பரித்திப்பிஞ்சி
ஜாதிக்காய்
கிராம்பு
இலந்தைவித்து
விடையம்
அரத்தை
ஓமம்

இவைகளைச்சமன்கொண்டு பொன்வறுப்பாக்கிச் சூரணித்து திரிகடிப்பிரமாணம் கன்னிடையன்தயிரில் கலந்து கொடுக்கவும்.

சீதக்கடுப்புக்கு மருந்து.

பருத்திவித்து, ஜாதிக்காய், நன்னாரிவேர், வட்டத்திப்பிலி, சீரகம், கிராம்பு, இவைகளைச்சமன்கொண்டு பொன்வறுப்பாக்கிச் சூரணித்துச் சிறுபுள்ளடிச் சாற்றிலாட்டி பட்டாணியளவு கொடுக்கவும்.

அதிமதுரமாத்திரை.

மதுரம்
விடையம்
ஜாதிக்காய்
மாதளம்பூ
சீரகம்

இவைகளைச்சமன்கொண்டு பொன்வறுப்பாக்கிச் சூரணித்து மாதளம்பழச்சார், அல்லது புளியாரைச் சாற்றில் ஒரு ஜாமமாட்டி தூதளங்காய் பிரமாணம் குளிகைசெய்து கொடுக்க வெப்புகழிச்சல் தீரும்.

அமிர்த சஞ்சீவிகுளிகை.

சாத்திரபேதி
கோஷ்டம்
ஏலம்
இலவங்கம்
சந்தனம்
கடுகு
ரோகணி
இலுப்பைப்பூ

நன்னாரி
விலாமிச்சு
வெட்டிவேர்
திப்பிலி
மதுரம்
கோரைக்கிழங்கு
முந்திரிகை
பேரீச்சு

இவைகளைச்சமன்கொண்டு கருப்பஞ்சாற்றிலாட்டிக் கடலைப்பிரமாணம் குளிகைசெய்து முலைப்பால் வெந்நீரில் கொடுக்க அஷ்டகணங்கள் சுரம் தாகம் முதலியவைகள் நீங்கும்.

பேதிக்கு அமிர்த சஞ்சீவிலிங்கக்குழம்பு.

ஜாதிலிங்கம் விராகனிடை	௨	ஆமணக்குவித்து விராக	௪
வெண்காரம் ..	௨	வாளம் ..	௬

இவைகளைநன்றாயாட்டி குன்றியளவு உருண்டைசெய்து குளிர்ந்த நீரில்தாக்க பேதியாகும், வெந்நீரில் கொடுக்கபேதிகட்டும், வாதம் குன்மம், கரப்பான் முதலியவைகள் போகும், அன்றி குழந்தைகளுக்குச் சொல்லும் அவுஷதங்களையெல்லாம் இந்நூலிற் கூறியவாறுபோல் சுத்திசெய்துக்கொள்ளவும்.

பூபதிமாத்திரை.

சந்தனம்
நன்னாரி
புளியன்வித்து ஓடு
சிறுகீரை
ஜாதிக்காய்
ஜாதிபத்திரி
கிப்பிலி
இருவாட்சி
ஏலம்
உருத்திராட்சம்
கோரோசனை
சாத்திரபேதி
கோரைக்கிழங்கு
ஓரிலைத்தாமரை
நாயுருவி
வல்லாரை
செண்பகம்
கல்நார்
நற்சீரகம்
கருஞ்சீரகம்
இலவங்கப்பட்டை
பொன்னாங்கண்ணிவேர்
குப்பைமேனிவேர்

இவைகளைச்சமன்கொண்டு சூரணித்து வல்லாரைச் சாறும், காணிச்சாறும் சமன்கொண்டு ஷை சரக்குகளை நன்றாயாட்டி தேத்தான்வித்தளவு குளிகைசெய்து தக்க அநுபானங்களாலீய அட்டகணம் மாந்தம் பொருமல் முத லியவை நீங்கும்.

பேதிபூபதிமாத்திரை.

இரசம், சுக்கு, வெண்காரம், கெந்தி வகைக்கு பலம்-வ நேர்வாளம் பலம்-க இவைகளைக்குளிர்ந்தநீரிலாட்டிப் பனி ப்பயரளவு குளிகைசெய்து குளிர்ந்த நீரில் தாக்க, பேதி யாகும், வெந்நீரில் கொடுக்க பேதிகட்டும், ஊது மாந்தம், பொருமல், வாதம் முதலியவை போகும்.

ஏலாதிமாத்திரை.

ஏலம்	மாஞ்சில்
மாசிக்காய்	சீரகம்
திப்பிலி	கருஞ்சீரகம்
கோரோசனை	அக்கிராகாரம்
கோஷ்டம்	

இவைகள்வகைக்கு பலம்-வ-பொன்வறுப்பாக்கிச்சூர ணித்துமுலைப்பாலால் உ ஜாமமறைத்து கடலைப்பிரமாணம் குளிகைசெய்து முலைப்பாலில் கொடுக்க கணக்காய்ச்சல் நீங்கும்.

கட்டுவாதிமாத்திரை.

ஜாதிக்காய்	விடயம்
ஜாதிபத்திரி	புளியாரை
இலவங்கம்	காட்டாத்தி
ஏலம்	அபினி
மதுரம்	கஞ்சா

குராசனிஓமம்
கோரைக்கிழங்கு
வெந்தயம்
சீரகம்
சிறுநாகப்பூ
மாதளம்பிஞ்சி
வாழைப்பூ

இவைகள் வகைக்கு பலம்.வ கொண்டிடித்துச் சூரணித்து ஆவின்பாலில் பிட்டவைத்து வாழைப்பூச்சாற்றிலாவது மாதளம்பழச்சாற்றிலாவதுஆட்டி மிளகுப்பிரமாணம் குளிகைசெய்து சர்க்கரையில்தாக்க பேதிகட்டும்

கற்பூராதிமாத்திரை.

பச்சைகற்பூரம்
கெந்தி
இந்துப்பு
லவங்கம்
ஜாதிக்காய்
ஜாதிபத்திரி

இவைகளைவகைக்கு கழஞ்சி ௧ நிம்பழச்சாற்றி லாட்டி உளுந்தளவு குளிகைசெய்து இஞ்சிச்சுரசம், சர்க்கரை, சுக்கில் குளிகை ஒன்றைக்கொடுக்க மாந்திய சம்பந்தமாகிய சகல சுரங்களும் விட்டோடிப்போம்.

கோடாசுழிமாத்திரை.

கோரோசனை விராகனிடை ௨
கடுகுரோணி ,, ௧
சேர்வாளம் விராகனிடை ௧

இவைகளை முலைப்பாலாலாட்டிப்பயறளவு குளிகைசெய்து குளிகை ஒன்றை இஞ்சிச்சாற்றில்விட வாதசுரமும், முலைப்பாலில் பித்தசுரமும், ஆடாதோடை கண்டங்கத்திரி கியாழத்திலிட சிலேற்பனசுரமும் தூதுவளைப்பிட்டவியலில் சன்னிசுரமும் நீங்கும்.

கோரோசனைமாத்திரை.

மாசிக்காய் விராகனிடை ௨
திப்பிலி ,, ௨
கோஷ்டம் ,, ௨
கருஞ்சீரகம் ,, ௨

அக்கிராகாரம்	விராக	உ	கோரோசனை	,,	உ
அரத்தை	,,	உ			

இவைகளை முலைப்பாலால் ஒருஜாமமாட்டிப் பயறள வு குளிகைசெய்து பாவையர்பாலால் குளிகை ஒன்றைநிட் ட மாந்தகணம், ஜன்னி, பொருமல், சீதளம் முதலியவை போம்.

சஞ்சீவிகுளிகை.

நாபி	கழஞ்சி	க	சுக்கு	கழஞ்சி	க
கருநாபி	...	க	தான்றிக்காய்	...	க
வாலரசம்	...	க	மிளகு	...	க
கெந்தி	...	க	திப்பிலி	...	க
வெண்காரம்	...	க	வாளம்	...	ரு

இவைகளைக் கையாந்தகரைச்சாற்றால் நாளொன்று க்கு ஒருஜாமமாக எ-நாள் ஆட்டிகுன்றியளவு உருண்டை செய்து குளிகை ஒன்றை ஜாதிக்காய் சூரணத்தில் தாக்க மூலவாய்வும், சிறுநீரில்பற்பல வாய்வுகளும், எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் விஷங்களும், நொச்சிச்சாற்றில் மூலம், வலி குன்மம், முருங்கப்பட்டைச்சாற்றில் சூலைரோகமும், வெ ண்மரிப்பாலில் க்ஷயரோகங்களும், மருதான்றிச்சாற்றில் ஐவகைப்பிரமியமும், விளக்கெண்ணெயில் மலச்சிக்கலும் சிந்தில்சாற்றிலிட எரிகுன்மமும் நீங்கும்.

விரோசனசண்பகப்பூமாத்திரை.

ஏலம்	பலம்	வ	கடுகுரோகணி	பலம்	வ
இலவங்கம்	,,	வ	சண்பகப்பூ	,,	க
கோஷ்டம்	,,	வ	வாளம்	,,	உ

இவைகளை வெந்நீர்விட்டரைத்து மிளகளவு குளிகை செய்து தேன், சுக்குக்கியாழத்திலிட பேதியாகும் வசம் பைச்சுட்டுக்கொடுக்க பேதிகட்டும்

கஸ்தூரிமாத்திரை.

கஸ்தூரி விராகனிடை	க	கோரோசனை விராக.	ந
குங்குமப்பூ ,,	உ		

இவைகளை முலைப்பாலாலாட்டி குன்றியெடை குளிகைசெய்து தக்கஅனுபானங்களாலிட தோஷசன்னி, மாந்தசன்னி, பித்தசுரம், வாந்தி முதலியவை நீங்கும்.

குருமாத்திரை.

சண்பகப்பூ கழஞ்சி	க	சாத்திரபேதி ...	க
விலாமிஞ்சம்வேர்...	க	மதுரம் ...	க
கோஷ்டம் ...	க	வெட்டிவேர் ...	க
ஏலம் ...	க	மாசிப்பச்சை ...	க
கோரோஜனை ...	க		

இவைகளை வெட்டிவேர்கியாழத்தில் ஒருஜாமமாட்டி குன்றியளவு உருண்டைசெய்து மாத்திரை ஒன்றை முலைப்பாலிலாவது இழைத்துக்கொடுக்க மாந்தம் முதலியவைகள் நீங்கும்.

பூரமாத்திரை.

சுத்திசெய்தபூரம் பலம்	௨	வசம்பு பலம்	வ
இலவங்கம் ...	வ	மாசி ...	வ
ஏலம் ...	வ	அதிவிடயம் ...	வ

இவைகளை மாசிப்பத்திரிவேரின் சாற்றால் ஒரு ஜாமமும், விஷ்ணுகரந்தைசாற்றால் ஒருஜாமமுமாட்டி கொத்துமல்லியளவுகுளிகைசெய்து, குளிகையொன்றை, தேன், முலைப்பாலில் தாக்க மாந்த ரோகங்கள் யாவும்நீங்கும்.

வில்வாதிமாத்திரை.

பச்சைகற்பூரம்	வால்மிளகு
இலவங்கம்	சிறுநாகப்பூ

சீரகம்	சடாமாஞ்சி
கடுகுருரோகணி	சுக்கு
ஏலம்	ஆலிப்பருப்பு

இவைகளைச்சமன்கொண்டு பொற்றலையின் சாற்றால் நாலுஜாமமாட்டி ஒன்பதாநாள் மிளகளவு குளிகைசெய்து தேன்முலைப்பாலில்தாக்க நாட்பட்ட மாந்தசுரம், முதலிய வைபோம்.

இரசச்செந்தூரமாத்திரை.

இரச்சசெந்தூரம் பலம்		வ	சுக்கு	விராக	வ
கடுக்காய்	,,	வ	மிளகு	,,	வ
தான்றிக்காய்	,,	வ	திப்பிலி	,,	வ
நெல்லிக்காய்	,,	வ	குங்குமப்பூ	,,	வ
ஏலம்	,,	வ	கஸ்தூரி	,,	வ
லவுங்கம்	விராகனிடை	க	கோரோசனை	,,	வ

இவைகளைக் கருநொச்சிச்சாறுவிட்டு ஒருஜாமமாட்டி சிறுபயறளவு குளிகைசெய்து துளசிச்சாற்றிலிட வயிறுப் பல், மாந்தம் முதலியவை நீங்கும்.

பாலசஞ்சீவிமாத்திரை.

வெண்காரம்	கழஞ்சி	௩	கொள்ளுக்காய்	... ௩
துத்தம்	,,	௩	வேளை	
கோரோசனை	,,	௩	கடுகுரோகணி	

இவைகளை அகத்தியிலைச் சாற்றால் ஒருஜாமமாட்டி சிறுபயறளவு உருண்டைசெய்து ஜாபத்திரிசூரணத்திலும், பனைவெல்லத்திலும், வெந்நீரிலும் கொள்ள கணமாந்தம், வயிற்றுளைவு, சன்னிசுரம் முதலியவைநீங்கும்.

இராமபாணக்குளிகை.

மஞ்சள்	சுக்கு
ஜாதிக்காய்	மிளகு

திப்பிலி
இலவங்கம்
கடுகுரோகணி
மரமஞ்சள்
நாபி

இவைகளைச்சமன்கொண்டு சூரணித்து எலுமிச்சம் பழச்சாறுவிட்டு நாலுஜாமம் விடாமலாட்டிப் பயறளவு குளிகைசெய்து தேன் முலைப்பாலில்கொள்ள சகல சுரங்களும், சன்னிமுதலியதும் நீங்கும்.

ஏலாதிமாத்திரை.

ஏலம்
மாசிக்காய்
திப்பிலி
கோரோசனை
கோஷ்டம்
மாஞ்சில்
சிரகம்
கருஞ்சிரகம்
அக்கிராகாரம்

இவைகள்வகைக்கு பலம் கால் பொன்வறுப்பாக்கிச் சூரணித்து முலைப்பாலில் கொடுக்ககணைக்காச்சல் நீங்கும்.

இருமலுக்குச்சூரணம்.

கண்டங்கத்திரிவிரை, அமுக்கரா, திப்பிலி இவைகளைச்சமன்கொண்டு சூரணித்து ஆவின்பாலில் பிட்டுவைத்து உலர்த்தி சினி சமன்சேர்த்து திரிகடிப்பிரமாணம் ம-நாள் இருவேளைகொள்ள வாத்திசுரம், இருமல், ஈளைமுதலியதும் நீங்கும்.

சஞ்சீவிகுளிகை.

நாபி	கழஞ்சி	க	சுக்கு	கழஞ்சி	க
கருநாபி	...	க	தான்றிக்காய்	...	க
வாலாசம்	...	க	மிளகு	...	க
கெந்தி	...	க	திப்பிலி	...	க
வெண்காரம்	...	க	வாளம்	...	௫

இவைகளைக் கையாந்தகரைச்சாற்ருல் நாளொன்றுக்கு ஒருஜாமமாக எ-நாள்ஆட்டி குன்றியளவு உருண்டைசெய்து குளிகை ஒன்றை ஜாதிக்காய்ச்சூரணத்தில் கொள்ள மூலவாய்வும், சிறுநீரில்பற்பலவாய்வுகளும், எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் விஷங்களும் நொச்சிச்சாற்றில் மூலம், வலி குன்மமும், முருங்கப்பட்டைச்சாற்றில் சூலை ரோகமும், வெண்மரிப்பாலில் க்ஷயரோகங்களும், மருதான்றிச்சாற்றில் ஐவகைப் பிரமியமும், விளக்கெண்ணெயில் மலச்சிக்கிலும், சீந்தில்சற்றிலிட எரிகுன்மமும் நீங்கும்.

பேதிமாத்திரைகள்.

(1) சுத்திசெய்தவாளம் பலம்-க, சுக்குத்தூள் பலம் க, லிங்கம் விராகனிடை-க, இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு வெட்டியால் ந-ஜாமமாட்டி சிறுசுண்டைக்காயளவு குளிகைசெய்யவும். அநுபானம் சர்க்கரை.

(2) சுத்திசெய்தவாளம் பலம்-ரு-கடுக்காய்த்தோல் பன்னீர்ப்பூ, இந்துப்பு, ரோகணி, சுக்கு, வெடியுப்பு, வகைக்கு பலம் உ, கல்வத்திலிட்டு நிலாவாரைக் கியாழத்தில் ச-ஜாமமாட்டி சிறுசுண்டைக்காயளவு குளிகைசெய்யவும். அநுபானம் நிலாவாரைக்கியாழம்.

(3) மிளகு, சுத்திசெய்தவாளம் சமன்கொண்டு சோற்றுப்பு இரட்டிசேர்த்து மலைத்தேனுலாட்டிப் புளியங்கொட்டையளவு குளிகைசெய்யவும். அநுபானம் சீனி.

(4) முத்துக்கொட்டை பலம்-க, சுக்கு பலம்-உ, மிளகு பலம்-க, வெடியுப்பு பலம்-வ, சுத்திசெய்தவாளம் பலம்-ந, கல்வத்திலிட்டு மலைத்தேனுலாட்டி பட்டாணிபிரமாணம் குளிகைசெய்யவும், அநுபானம் சீனி.

(5) மிளகு, சுக்கு, திப்பிலி, சீரகமும், ஓமம், ரோகணி, கூர்மத்தோடு, கோஷ்டம், வகைக்குப்பலம்-க, முத்து

க்கொட்டை பலம்-உ, சுத்திசெய்தவாளம், பலம்-௫, இவைகளை சம்பழச்சாற்ருலாட்டி, பட்டாணிவீதம் குளிகைசெய்யவும். அநுபானம்-சீரகச்சூரணம்.

(6) சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, சீரகம், ஏலரிசி வகைக்குப் பலம்-க, வாளம் பலம்-௫, லிங்கம் விராகனிடை-க, பூரம் விராகனிடை-உ, இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு, சம்பழச்சாற்ருல் அ-ஜாமமரைத்து சிறியபட்டாணிவீதம் குளிகைசெய்யவும். அநுபானம்-சீனி.

(7) வாளம், இரசபற்பம், இரசச்செந்தூரம், பூரம், வகைக்குப் பலம்-க, மிளகு பலம்-உ, இவைகளை நிம்பழச்சாற்ருல் உ-ஜாமமாட்டி சிறியபட்டாணியளவு குளிகைசெய்யவும். அநுபானம்-மிளகுசூரணம்.

குழந்தைகள்வாகடம்

முற்றிற்று.

எண்ணெய்வகைப்படலம்.

ஜாதிக்காய் எண்ணெய்.

ஜாதிக்காய்	விராகனி	உ	செவ்வியம்	விராகனி	உ
ஜாதிபத்திரி	...	உ	பேராத்தை	...	உ
ஏலம் ...	...	உ	பொற்கடுக்காய்	...	உ
கோஷ்டம்	...	உ	தான்றிக்காய்	...	உ
அதிவிடையம்	...	உ	மாசிக்காய்	...	உ
குங்குமப்பூ	...	உ	நற்சீரகம்	...	உ
அதிமதுரம்	...	உ	வால்மிளகு	...	உ
கண்டுபாரங்கி	...	உ	குராசானிஓமம்	...	உ
சித்திரமூலம்	...	உ	சதகுப்பி	...	உ
சுக்கு ...	...	உ	வசம்பு	...	௬
ஓமம் ...	...	ரு			

மேற்கண்ட சரக்குகளை சூரணித்து

ஈயத்தண்டு	நாவற்கொழுந்து
பழம்பாசி	விடத்தாரி
இலைக்கொழுந்து	கருவேலம்
நுணா	சங்கிலை
கெச்சக்காயிலை	கொட்டைகாந்தை
கிலுகிலுப்பை	சடைச்சி
குதிரைவாலி	சிறுபுள்ளடி
கண்டங்கத்திரி	ஜோகி
செருப்படை	துளசி
கோழிஅவரை	தும்பை
ஆடாதோடை	பொடுதலை
வல்லாரை	வேளை
தவசிமுருங்கை	வரப்பூலா

இவைகளை வகைக்கு இலைச்சாறு படி அரைக்கால் விளக்கெண்ணெய் படி·க, ஒன்றாய்க்கலந்து ஸ்தன்னியப் பால் கால்ஆழாக்கு சேர்த்து, திருநீற்றுப்பத்திரிவேரும்,

கரிவேப்பிலை ஈர்க்கு, நறுக்கிக் கூடப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி உச்சிகரண்டிவீதம் கொடுக்க கணம், மாந்தம், சீர், மேகம், கிரந்தி முதலியவை நீங்கும்.

கொதிப்புகணத்திற்கு எண்ணெய்.

சிற்றாமணக்கு	படி	௧	ஈருள்ளிச்சாறு	படி	வ
சம்பழச்சாறு	...	வ	கருஞ்சீரகம்	பலம்	வ
இலந்தைச்சாறு	...	வ	கற்றாழைச்சோறு	...	௧

கருஞ்சீரகத்தைப் பொடித்துப்போட்டு எழுதரம் சுத்திசெய்த கற்றாழைச்சோற்றை மேற்கண்ட பலம்விட்டு எல்லாம் ஒன்றாய்க்கலந்து அடுப்பேற்றி கற்றாழைச்சிவந்த சமையத்தில் காய்ச்சி இறக்கி உச்சிக்கரண்டிவீதம் அந்திசந்திகொடுக்க, கொதிப்புகணம், ௰௮ - கணைச்சூடு, அத்திசுரம், அஸ்திவெட்டை, மேகவகை, பித்தவெட்டை, முதலியவை போகும், இவ்வெண்ணெய் குழந்தைகளுக்கும், பெரியவர்களுக்கும் உதவும்.

மாந்தப்பொருமலுக்கு எண்ணெய்.

விளக்கெண்ணெய்	படி	௨	துளசி சாறு	படி	வ
பேய்மிரட்டிச்சாறு	...	வ	துத்திசாறு	...	வ
பொடுதலைசாறு	...	வ	அகத்தியிலை	...	வ
வேலிசாறு	...	வ	பச்சைமஞ்சள்	...	வீசம்

இவைகளையெல்லாம் சேர்த்து கலக்கி ஓமம், சுட்ட ஆமையோடு, உள்ளி, வசம்பு, வகைக்குப்பலம்-வ இடித்து ஷை எண்ணெயில் ஒருகாசெடை எடுத்து வெள்ளாடம் பணவெடை பொரித்துப்போட்டு, பெருங்காயம் பணவெடை இழைத்து கலந்துகொடுக்க, முதல்நாள் பேதி அதிகமாகக்கிளறி மறுநாள் முதற்கொண்டு பொருமல், சந்நிமாந்தம் முதலியவை நீங்கும்.

எரிகணத்திற்கு எண்ணெய்.

பழம்பாசிச்சாறு படி	உ	குமரிவேர்படி காலேரிக்கா	
தென்னங்குறும்பைச்சாறு	வ	நுணுசாறு ...	...
உள்ளிச்சாறுபடி காலேரிக்கா		எள்ளெண்ணெய் படி	க

இவைகளை ஒன்றுபடுத்தி ஏலம், இலவங்கபட்டை, கோஷ்டம், நற்சீரகம், சந்தனம், மதுரம் வகைக்கு கழஞ்சி உ, பொடித்துப்போட்டு எண்ணெயைக் கடுகுபதத்திற்கா ய்ச்சி இறக்கி வடிகட்டி காசெடை உள்ளுக்குக் கொடுக்க வும்.

மூக்குக்கணத்திற்கு எண்ணெய்.

எள்ளெண்ணெய் நாழி		க	குமரிச்சாறு	படி	வ
குழந்தைப்பால்	படி	வ	கண்ணிச்சாறு	...	வ
நிம்பழச்சாறு	...	வ	வில்வம்	பலம்	க
விஷ்ணுகாந்தி	பலம்	க	விலாமிச்சு	...	க
கோரைக்கிழங்கு	...	க	ஓரிலைத்தாமரை	...	க
துளசிவித்து	...	க	முருங்கைவித்து	...	க
கோஷ்டம்	...	க	கோங்கு பிசின்	...	க
மதுரம்	...	க	ஆவாரைபிசின்	...	க
தாளிசம்	...	க	அக்கிராகாரம்	...	க

மேல்சொன்ன சாறுவகைகளை மின்னிட்டு ஒன்றாய்க் கலக்கி மற்றவகைகளை வறுத்துப்பொடித்து ஷை எண்ணெ யிற்போட்டுக் கடுகுபதமாகக்காய்ச்சி காசெடை உள்ளு க்குக்கொடுத்து இண்டந்தண்டை ஊதிநறுக்கி சீரகத்தைப் பொடித்துப்போட்டு தண்ணீர்படி-வ-வார்த்து எட்டிலொ ன்றாகக்காய்ச்சி கியாழமாய் வார்க்கவும்,

உலர்ந்த தேகத்திற்கும் பதினெட்டுகெண்ம் வெட்டைசுரத்திற்கு எண்ணெய்.

எள்ளெண்ணெய் படி	க	கற்றாழைச்சோறுதேங்காயளவு

இவைகளை ஒன்றாய்க்கலந்து வெந்தயம் ஒருகாசெடை பொடித்துப்போட்டு அதனுடன் ஈருள்ளி பலம்-க அரிந்து சேர்த்து அடுப்பேற்றி மெழுகுபதமாகக்காய்ச்சி ஒரு உச்சி கரண்டிவீதம் கொடுக்கவும்.

தோஷம் கூ, மாந்தம் கூ, டிஅ-கணத்திற்கும் எண்ணெய்.

ஈயத்தண்டு
தூதுவளை
சங்கங்குப்பி
உத்தாமணி
பூவரசு
குப்பைமேனி
ஆடாதோடை
சத்திசாரணை
பூலா
நரிபயற்றன்
பிரமி
வேளை
கற்றாழை

இவைகளின்வேர் சமன்கொண்டு இடித்துப் பிழிந்த சாறுபடி-க, விளக்கெண்ணெய் படி-உ ஒன்றுபடுத்தி,

கருஞ்சீரகம்
ஓமம்
பூண்டு
ஜாதிக்காய்
கோரோஜனை
சண்பகம்
வசம்பு
தான்றிக்காய்

இவைகளை வகைக்குப்பலம்-வ பொடித்து ஷை எண்ணெயிற்கலக்கி பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்திறக்கி உச்சிக்கரண்டிவீதம் கொடுக்கவும்.

மாந்தகோடாரி எண்ணெய்.

ஆடுதின்னாப்பாளை
நல்வேளை
துளசி
மணித்தக்காளி
கழற்சி
நீலி

இவைகளை வகைக்கு இலைச்சாறுபடி அரைக்கால் ஆவின்நெய்படி-வ ஒன்றுசேர்த்து கஸ்தூரிமஞ்சள், கோஷ்

டம், கருஞ்சீரகம், கடுகுரோகணி வகைக்கு விராகனிடை க, பொடித்துப்போட்டு கடுகுபதமாகக்காய்ச்சி வடிசெய்து அந்திசந்தி காசெடை உள்ளுக்குத்தாக்க சகலமாந்த வகைகளுந்நீங்கி நல்ல இரத்தம்பாவி குளிர்ச்சிதந்து குழந்தைதேகம் புஷ்டியுண்டாம்.

தேங்காய் எண்ணெய்.

ஏலம்	விராகனிடை	க	கருஞ்சீரகம்	விராகனிடை	க
கஸ்தூரிமஞ்சள்	...	க	கடுக்காய்த்தோல்	...	க
கார்போக அரிசி	...	க	நீரடிமுத்து	..	க

இவைகளை ஊமத்தைக்காயிற்குள்வைத்து சீலைசெய்து காய்மாத்திரம் வேகும்பதமாய்ப் புடமிட்டுப் பின் காய்க்கு உள்ளிருக்கும் சரக்குகளை காயவைத்து இடித்துச் சூரணித்து தேங்காயெண்ணெயால் நன்காட்டி, ஆழாக்குத் தேங்காயெண்ணெயில் கலக்கி மூன்றுநாள் சூரியபுடம்வைத்து எடுத்து சொரிசிரங்கு, கரப்பான், இவைகளுக்கு மேற்பூச நீங்கும்.

மாந்தத்திற்கு நல்லெண்ணெய்.

எள்ளெண்ணெய்படி	...	உ	சீரகம்	பலம்	க
மருட்கிழங்கு	பலம்	க	ரோகணி	...	க
உள்ளி	...	க	விளங்கம்	...	க

இவைகளை ஆவின்பாலாலாட்டி ஷை எண்ணெயிற்கரைத்து நிம்பழச்சாறுபடி-வ சேர்த்து பதமாய்க்காய்ச்சி வடிசெய்து இரண்டுகாசெடை உள்ளுக்குக்கொடுக்க மாந்தம்கணம் முதலியவை நீங்கும்.

சூரியபுட நல்லெண்ணெய்.

சிறுபுள்ளடியிலை	அவுரி
கழல்கொழுந்து	பொடுதலை

வகைக்குப்பிடி-க சையகறுக்கி ஆழாக்கு நல்லெண்ணெயிற்போட்டு சூரியபுடம்வைத்து உள்ளுக்குக்கொடுத்து மேலும்பூச கணமாந்தம் போம்.

சன்னிசுரத்திற்கு வேப்பெண்ணெய்.

வேப்பெண்ணெய்படி	உ	பாவட்டைச்சார் படி	ஜ
சங்கிலைச்சார் படி...	ஜ	முசுமுட்டை ...	ஜ

ஷை எண்ணெயிற்சேர்த்து

சுக்கு விராகனி	க	மிளகு விராகனி	க
திப்பிலி ...	க	நற்சீரகம் ...	க
வசம்பு ...	க	கருஞ்சீரகம்...	க
பூண்டு ...	க	கஸ்தூரிமஞ்சள்	க

மேல்கண்டவகைகளை பொடித்துப்போட்டு மெழுகுபதமாகக்காய்ச்சிவடிசெய்து துட்டெடைகொடுக்க சன்னி, சுரம், கபம், மாந்தம், முதலியதும் நீங்கும்.

௰அ கரப்பானுக்கு எண்ணெய்.

பூவரசு	கண்டங்கத்திரி
செங்கத்தாரி	நிலாவாகை

இவைகளைவகைக்கு விராகன் ௰ நறுக்கிக்கியாழமிட்டு

மிளகு	பரங்கிப்பட்டை
சதகுப்பி	கார்போகஅரிசி
வசம்பு	கடுகு
வலம்புரிக்காய்	சீரகம்
வெள்ளருள்ளி	

இவைகளைவகைக்குக் கழஞ்சி உ கொண்டு சூரணித்து முலைப்பாலலாட்டி ஷை கியாழத்தில் கரைத்து வேறும் தனத்தின்பால் படி-வ விட்டு விளக்கெண்ணெய் படிசேர்த்து மெழுகுபதமாகக்காய்ச்சி வடிசெய்து உச்சிக்கரண்டி.

வீதம் உள்ளுக்குக்கொடுத்து மேலும்பூச காப்பன் மஅ, மாந்தம், கணம் மஅ-ம் போகும்.

மேகவியாதிகளுக்கு நிலக்கடம்பை எண்ணெய்.

விளக்கெண்ணெய் படி க	நுணா
நிலக்கடம்பையிலை	குப்பி
சங்கிலை	கோழிஅவரை
சங்கங்குப்பி	வெண்காயம்
சிறுசின்னி	

இவைகளின் சாறுவகைக்கு படி அரைக்கால் கழுதை விட்டைப்பால் புங்கம்வேர் சீனிப்பால் வகைக்குப் படி அரைக்கால்சேர்த்து பச்சைசெங்கத்தாரிப்பட்டை இத்தி மூலவேர்பட்டை வகைக்குபலம் வ, ஆவின்பாலிலரைத்து கூட்டிப்போட்டு மந்திபட்டிவேர் பரங்கிச்சக்கை கார்போக அரிசி வெட்பாலையரிசி வகைக்கு பலம் வ சூரணித்து ஷை எண்ணெயிலொன்றுபடுத்தி கடுகுபதத்தில் காய்ச்சியிறக்கி வடிகட்டி ஜாதிலிங்கம் விராகனிடை க ஆர்க்கப்பொடித்துப்போட்டு உச்சிக்கரண்டி ஒன்றுவீதம் எ நாள் சாப்பிட மேகப்படை, மேகத்தடிப்பு, மேகச்சொரி, சிரங்கு, மேக வாய்வு, சூதகவாய்வு, கட்டி, புண், கிரந்தி, நுணாக்கிரந்தி முதலியவை நீங்கும். பத்தியம் இறைச்சி, கத்திரிப்பிஞ்சு, முருங்கைப்பிஞ்சு, வண்டைக்காய், அவரை, துவரை, ஓலைவாளைக்கருவாடு முதலியவை.ஆகும், சுட்டபுளி வறுத்தவுப்பு கூட்டவும் நெய் தாளிதத்துக்காம்.

மேகத்தினலிளைத்தவர்களுக்கு நல்லெண்ணெய்.

நல்லெண்ணெய் படி	ஒ	தேங்காய்பால் படி	ஒ
பொடுதலைச்சாறு	ஒ	வெந்தியம் பலம்	உஒ

ஊறவைத்து ஷை பாலில்விட்டரைத்து பனைவெட்டு, பலம் உஒ சேர்த்துகரைத்து ஷை எண்ணெயுடன் கலந்து

காய்ச்சி பதத்திலிறக்கி கடுகுடன் வைத்துக்கொண்டு அந்தி சந்தி பாக்களவு கடுகும் தின்று உச்சிக்கரண்டியளவு என்ணெயும் சாப்பிட்டுவர மேகச்சூடு, மேகவாய்வு, சொரி கைகாலசதி முதலியவை நீங்கும். பத்தியம் புளி, புகை, புலால் நீக்கி நெய்,தாளிதத்திற் சேர்க்கவும், மிளகாய்க்கும் பதில் மிளகும், புளிக்கு பதில் எலுமிச்சம்பழமும் சேர்க்கலாம் மறுபத்தியமான பிறகு ஸ்நாநஞ்செய்யவும்

குளிர்ச்சிக்கு எண்ணெய்.

ஓரிலைத்தாமரைச்சாறுபடி	௨	கற்றாழைச்சோறு படி	௨
ஈரவெங்காயச்சாறு ...	௨	வெந்தயம் ...	௨
எலுமிச்சம்சாறு ...	௨		

இவைகளை விளக்கெண்ணெய் படி-௧-ல் அரைத்துக் கரைத்துக்காய்ச்சி பதத்தில்வடித்து கரண்டியளவு சாப்பிட உஷ்ணகாந்தம், மேகச்சூடு முதலியவைபோகும் இச் சாபத்தியம்.

மண்டைகுடைச்சலுக்கு எண்ணெய்.

மணித்தக்காளி	கீழாநெல்லி
பொன்னாங்கண்ணி	வில்வம்
கரிசலாங்கண்ணி	

இந்த ஐந்து நிறுசும் இடித்து ஆழாக்கு சார்பிழிந்து ஆழாக்கு நல்லெண்ணெய்கூடவிட்டு கடுகுபதமாய்க் காய்ச்சியிறக்கி ௩-நாள் வட்டமாக ௫-தலைமுழுக்குமுழுகவேண்டியது ஒவ்வொரு முழுக்கிற்கும் கடுக்கமிளகுநீர் அரை ஆழாக்கு குடிக்கவேண்டியது, பகலில் நித்திரைசெய்யவேண்டியது, அன்னியபதார்த்தம் ஆகாது, ஐந்துமுழுக்கில் மண்டைகுடைச்சல் தீரும்.

காதில்சீழ்வடிதலுக்கு எண்ணெய்.

லிங்கம் துட்டிடை, பூரம் துட்டிடையெடுத்து பொடித்து ஒருபலம் நல்லெண்ணெய் அடுப்பில்வைத்து காயந்த பிறகு ஷை தூளைபோட்டு காயுருவிச்சார் காலணாவெடை விட்டு சற்றுநேரம்காய்ச்சியிறக்கிக்கொண்டு பஞ்சியில்தொட்டு காதில் ௩-துளி பிழிந்தால் சீழ்வருதல்தீரும்.

சித்தாதி எண்ணெய்.

சித்தாமணக்கு	சேர்	உ	காட்டெருமைப்பால்பலம்		வ
தேங்காய்பால்	....	உ	வேலிப்பருத்திச்சாறு	சேர்	உ
காயம்	விரகனிடை	உ	இந்துப்பு	பலம்	வ
வாளம்	பலம்	க	கடுஞ்சீரகம்	...	வ
உள்ளி	...	வ	அரிசிதிப்பிலி	...	வ
கடுக்காய்	...	க			

இவையெல்லாம் எண்ணெயில்தூள்பொடிசெய்துபோட்டு காச்சி பதத்தில் வடிக்கவும் இதற்கு தீரும்வியாதி கவுசை பயித்தியம் சூலை ஆம்பல்கட்டி கல்லடைப்பு மலக்கட்டு பெரும்பாண்டு நாவடைப்பு கிரந்தி சிலவிஷக்கடிகண்ணெரிவு வாய்புண்ணு இவையெல்லாம்தீரும்.

தினவுக்குப்பூச எண்ணெய்.

இரசம் விராகனிடை	க	கெந்தகம் விராகனிடை	க

இது இரண்டையும் கல்வத்திலிட்டு துளசிச்சாறு விட்டு அரைத்து அதின்பிறகு எண்ணெயைசேர்த்து அரைத்து உடம்பில் பூசத்தீரும்.

கண்டமாலைக்கு எண்ணெய்.

நல்லெண்ணெய்படி	உ௰	பொரிகாரம் பலம்	வ
நெல்லிக்காய்கெந்தகம் பல	உ௰		

கொடிவேலிவேர் இடித்து தேங்காயளவு எடுத்துக் கொண்டு பொரிகாரத்தைப்பொரித்துப்போட்டு இந்தமருந் துமூன்றும் எண்ணெயில் கலந்து சத்தேகொதிக்கவைத்து எடுத்துக்கொண்டு புண்ணிலேயும்பூசி உள்ளுக்கு காசளவு கொடுக்கவும் உப்பு புளி புகையிலைதள்ளி சடு நாளைக்கு ப த்தியமாய் இருக்கவேண்டும் கண்டமாலைக்கு வெகுசஞ்சீவி

அறக்கெண்ணெய்.

அறக்கு	பலம்	௧௨	கோரைக்கிழங்கு	பலம்	௨
அழுக்குறுவேர்	...	௧௨	செம்பஞைக்கட்டை	...	௨
சித்திரமுட்டிவேர்	...	௧௨	நன்னாரிவேர்	...	௨
வெருகங்கிழங்கு	...	௧௨			

இந்தவரைக்கும் நாலுமரக்கால் தண்ணீர்விட்டு குரு ணியாகக்காய்ச்சி வடிகொண்டு தயிருந் தண்ணீர் மூக்குறு ணி கூடவிட்டு நல்லெண்ணெய் படி ௭ விட்டுக்கடைசர க்கு.

சித்தரத்தை	பலம்	௨	கடுகுரோகணி	பலம்	௨
வாய்விளங்கம்	...	௨	சதகுப்பை	...	௨
கோஷ்டம்	...	௨	அதிமதுரம்	...	௨
செஞ்சந்தனம்	...	௨	விலாமிச்சம்வேர்		௨
மரமஞ்சள்	...	௨			

தயிரும்தண்ணீர் வார்த்து சரக்கை அரைத்து எண் ணெய்யில்கூடப்போட்டு பதத்தில் வடித்துக்கொள்ளவும்.

குங்குமப்பூ	விராகனிடை	௨	பச்சகற்பூரம் விராகனி	௨
கோரோசனம்	...	௨		

ஷை எண்ணெயில் கலந்து முழுகவும் இதற்கு தீரும் வியாதி நாலாமுறை மூன்றுமுறை ஈளைசுரங்கள் அதிசாரம் இதுமுதலான சுரங்களெல்லாம் தீரும்.

எண்ணெய்வகைப்படலம் முற்றிற்று.